enghav
fiskefigurer
15 panerte fiskefigurer
450 g
enghav
fiskeburger
4 fiskeburgere
450 g

TILBEREDNING
Tin fisken i kjøleskap i lepet av 12 timer. Tines i mikrobølgeovn
i tint tilstand. Tilpass tilberedningstiden etter din egen mikrobølgeovn. Stekeovn: forvarm ovnen til 225 grader. Stek laksen midt i ovnen. Tilberedes fra frosset tilstand i 30–35 min. Grill: Plasser lakseflettene på rist eller i grillpanne og grill 3-4 minutter.
enghav
lakseflet
900 g
enghav
fiskefigurer
450 g
450 g