

CASCANUECES
Frutos secos

PISTACHO

Tiene alto contenido de hierro, vitamina E y vitamina B6. Es un alimento recomendado para las personas que practican deportes intensos y ayuda a evitar la anemia.



NUEZ DE BRASIL

Tiene un alto contenido de vitaminas A, B y magnesio. Comer nueces es bueno para reducir los niveles de colesterol en la sangre, favorece la circulación y la producción de glóbulos rojos.

CASCANUECES
Frutos secos

Aquí te traemos una deliciosa receta para que prepares en familia y disfruten juntos la Navidad.

FRUTOS SECOS AZUCARADOS
para 10 porciones aproximadamente:

INGREDIENTES

- 400g de frutos secos
- 150 g de azúcar
- Una clara de huevo
- Una gota de esencia de vainilla

PREPARACIÓN

1. Precalentar el horno a 140°C.
2. Cubrir una charola para hornear con papel parafinado.
3. Batir la clara de huevo a punto de nieve.
4. Agregar el azúcar y la esencia de vainilla.
5. Revolver hasta lograr una consistencia suave.
6. Incorporar los frutos secos y revolver hasta cubrir completamente.
7. Distribuir los frutos en forma uniforme en la charola.
8. Hornear entre 10 y 15 minutos, hasta que se hayan dorado.

Los frutos secos son una gran fuente de energía, proteínas y vitaminas. Esto los convierte en alimentos con altos beneficios para la salud, si se consumen regularmente.

Fabricado en Colombia por: CASCANUECES S.A.
Cra 37 # 57-50 oficina 302 Medellín, Antioquia.
Puede contener trazas de nueces, maní y almendras.
Conservar en un lugar fresco y seco. Después de abierto consumir lo más pronto posible.

El vidrio y el papel son 100% reciclables. Deséchalos correctamente.



CASCANUECES
Frutos secos

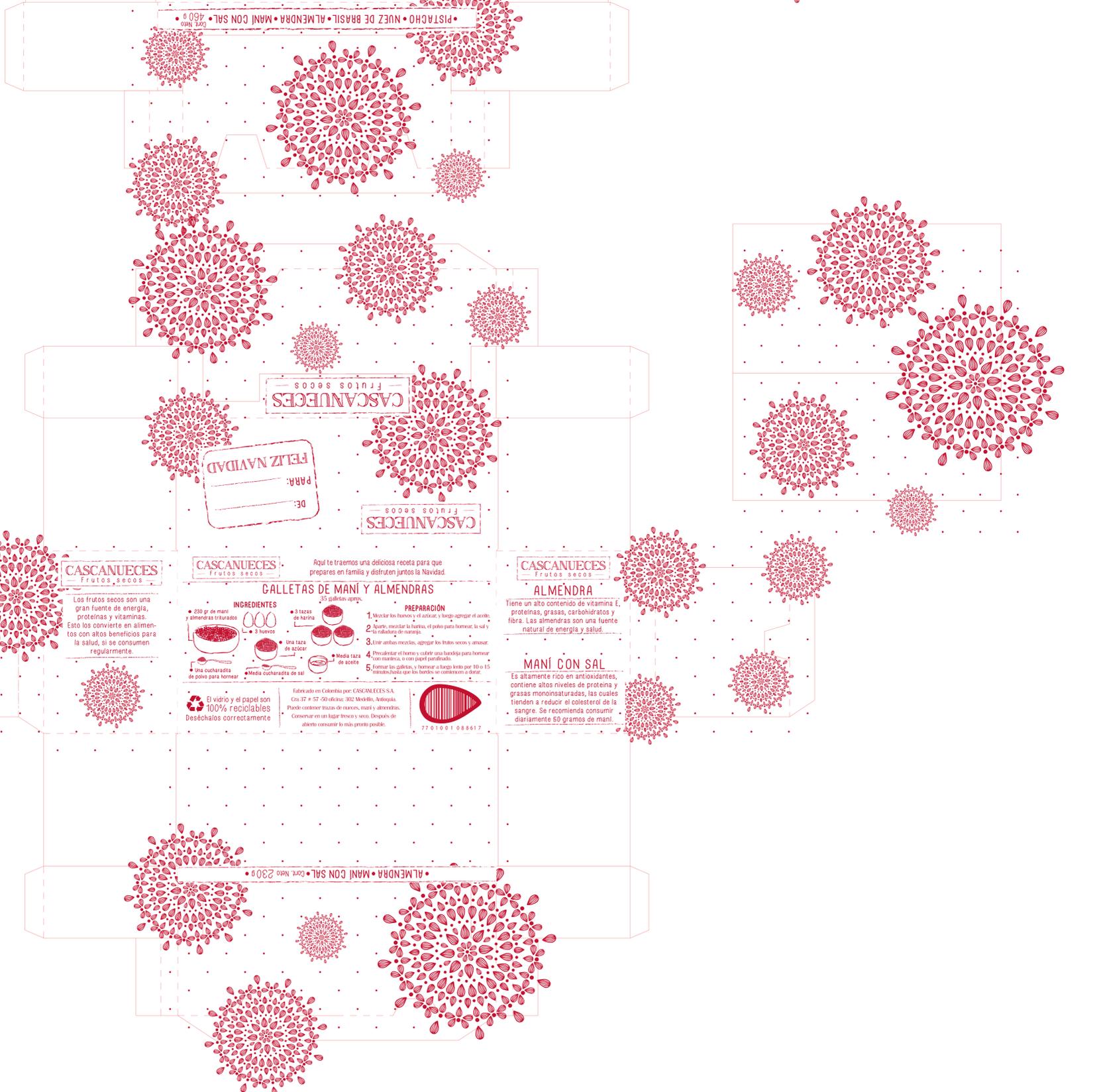
ALMENDRA

Tiene un alto contenido de vitamina E, proteínas, grasas, carbohidratos y fibra. Las almendras son una fuente natural de energía y salud.



MANÍ CON SAL

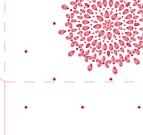
Es altamente rico en antioxidantes, contiene altos niveles de proteína y grasas monoinsaturadas, las cuales tienden a reducir el colesterol de la sangre. Se recomienda consumir diariamente 50 gramos de maní.



CASCANUECES
Frutos secos

ALMENDRA

Tiene un alto contenido de vitamina E, proteínas, grasas, carbohidratos y fibra. Las almendras son una fuente natural de energía y salud.



MANÍ CON SAL

Es altamente rico en antioxidantes, contiene altos niveles de proteína y grasas monoinsaturadas, las cuales tienden a reducir el colesterol de la sangre. Se recomienda consumir diariamente 50 gramos de maní.

CASCANUECES
Frutos secos

Aquí te traemos una deliciosa receta para que prepares en familia y disfruten juntos la Navidad.

GALLETAS DE MANÍ Y ALMENDRAS
35 galletas aprox.

INGREDIENTES

- 250 gr de maní y almendras triturados
- 3 tazas de harina
- 3 huevos
- Una taza de azúcar
- Una cucharadita de polvo para hornear
- Media cucharadita de sal
- Media taza de aceite

PREPARACIÓN

1. Mezclar los frutos y el azúcar, luego agregar el aceite.
2. Aparte, mezclar la harina, el polvo para hornear, la sal y la ralladura de naranja.
3. Unir ambas mezclas, agregar los frutos secos y amasar.
4. Precalentar el horno y cubrir una bandeja para hornear con mantequilla o con papel parafinado.
5. Formar las galletas, y hornear a fuego lento por 10 o 15 minutos hasta que los bordes se comiencen a dorar.

Fabricado en Colombia por: CASCANUECES S.A.
Cra 37 # 57-50 oficina 302 Medellín, Antioquia.
Puede contener trazas de nueces, maní y almendras.
Conservar en un lugar fresco y seco. Después de abierto consumir lo más pronto posible.

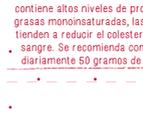
El vidrio y el papel son 100% reciclables. Deséchalos correctamente.



CASCANUECES
Frutos secos

ALMENDRA

Tiene un alto contenido de vitamina E, proteínas, grasas, carbohidratos y fibra. Las almendras son una fuente natural de energía y salud.



MANÍ CON SAL

Es altamente rico en antioxidantes, contiene altos niveles de proteína y grasas monoinsaturadas, las cuales tienden a reducir el colesterol de la sangre. Se recomienda consumir diariamente 50 gramos de maní.