

**CASCANUECES**  
Frutos secos

**FELIZ NAVIDAD**

PARA: \_\_\_\_\_  
DE: \_\_\_\_\_

**CASCANUECES**  
Frutos secos

**PISTACHO**

Tiene alto contenido de hierro, vitamina E y vitamina B6. Es un alimento recomendado para las personas que practican deportes intensos y ayuda a evitar la anemia.

**CASCANUECES**  
Frutos secos

Aquí te traemos una deliciosa receta para que prepares en familia y disfruten juntos la Navidad.

**FRUTOS SECOS AZUCARADOS**  
para 10 porciones aproximadamente

**INGREDIENTES**

- 400g de frutos secos
- 125 g de azúcar
- Una clara de huevo
- Una gota de esencia de vainilla


**PREPARACIÓN**

- Precalentar el horno a 140°C.
- Cubrir una charola para hornear con papel parafinado.
- Batir la clara de huevo a punto de nieve.
- Agregar el azúcar y la esencia de vainilla.
- Pasivlar hasta lograr una consistencia suave.
- Incorporar los frutos secos y revolver hasta cubrir completamente.
- Untar los frutos secos en forma uniforme en la charola.
- Hornear entre 10 y 15 minutos, hasta que se hayan dorado.

Los frutos secos son una gran fuente de energía, proteínas y vitaminas. Esto los convierte en alimentos con altos beneficios para la salud, si se consumen regularmente.

Fabricado en Colombia por: CASCANUECES S.A.  
Cra 37 # 57-50 oficina 302 Medellín, Antioquia.  
Puede contener trazas de nueces, maní y almendras.  
Conservar en un lugar fresco y seco. Después de abierto consumir lo más pronto posible.

El vidrio y el papel son **100% reciclables**.  
Deséchalos correctamente



77 01 001 088617

**ALMENDRA**

Tiene un alto contenido de vitamina E, proteínas, grasas, carbohidratos y fibra. Las almendras son una fuente natural de energía y salud.

**NUZ DE BRASIL**

Tiene un alto contenido de vitaminas A, B y magnesio. Comer nueces es bueno para reducir los niveles de colesterol en la sangre, favorece la circulación y la producción de glóbulos rojos.

**MANÍ CON SAL**

Es altamente rico en antioxidantes, contiene altos niveles de proteína y grasas monoinsaturadas, las cuales tienden a reducir el colesterol de la sangre. Se recomienda consumir diariamente 50 gramos de maní.

**CASCANUECES**  
Frutos secos

**PISTACHO • NUZ DE BRASIL • ALMENDRA • MANÍ CON SAL**  
Cant. Neta 450 g

**CASCANUECES**  
Frutos secos

**FELIZ NAVIDAD**

PARA: \_\_\_\_\_  
DE: \_\_\_\_\_

**CASCANUECES**  
Frutos secos

Los frutos secos son una gran fuente de energía, proteínas y vitaminas. Esto los convierte en alimentos con altos beneficios para la salud, si se consumen regularmente.

**CASCANUECES**  
Frutos secos

Aquí te traemos una deliciosa receta para que prepares en familia y disfruten juntos la Navidad.

**GALLETAS DE MANÍ Y ALMENDRAS**  
35 galletas aprox.

**INGREDIENTES**

- 250 gr de maní y almendras triturados
- 3 tazas de harina
- 3 huevos
- Una taza de azúcar
- Medio taza de aceite
- Medio cucharadita de sal


**PREPARACIÓN**

- Mezclar los frutos y reducir a largo agregar el aceite.
- Mezclar la harina, el polvo para hornear, la sal y la ralladura de naranja.
- Unir ambas mezclas, agregar los frutos secos y amasar.
- Precalentar el horno y cubrir una bandeja para hornear con mantequilla y con papel parafinado.
- Hornear las galletas, y hornear a fuego lento por 10 o 15 minutos hasta que los bordes se comiencen a dorar.

Los frutos secos son una gran fuente de energía, proteínas y vitaminas. Esto los convierte en alimentos con altos beneficios para la salud, si se consumen regularmente.

Fabricado en Colombia por: CASCANUECES S.A.  
Cra 37 # 57-50 oficina 302 Medellín, Antioquia.  
Puede contener trazas de nueces, maní y almendras.  
Conservar en un lugar fresco y seco. Después de abierto consumir lo más pronto posible.

El vidrio y el papel son **100% reciclables**.  
Deséchalos correctamente



77 01 001 088617

**ALMENDRA**

Tiene un alto contenido de vitamina E, proteínas, grasas, carbohidratos y fibra. Las almendras son una fuente natural de energía y salud.

**MANÍ CON SAL**

Es altamente rico en antioxidantes, contiene altos niveles de proteína y grasas monoinsaturadas, las cuales tienden a reducir el colesterol de la sangre. Se recomienda consumir diariamente 50 gramos de maní.

**CASCANUECES**  
Frutos secos

**ALMENDRA • MANÍ CON SAL**  
Cant. Neta 230 g