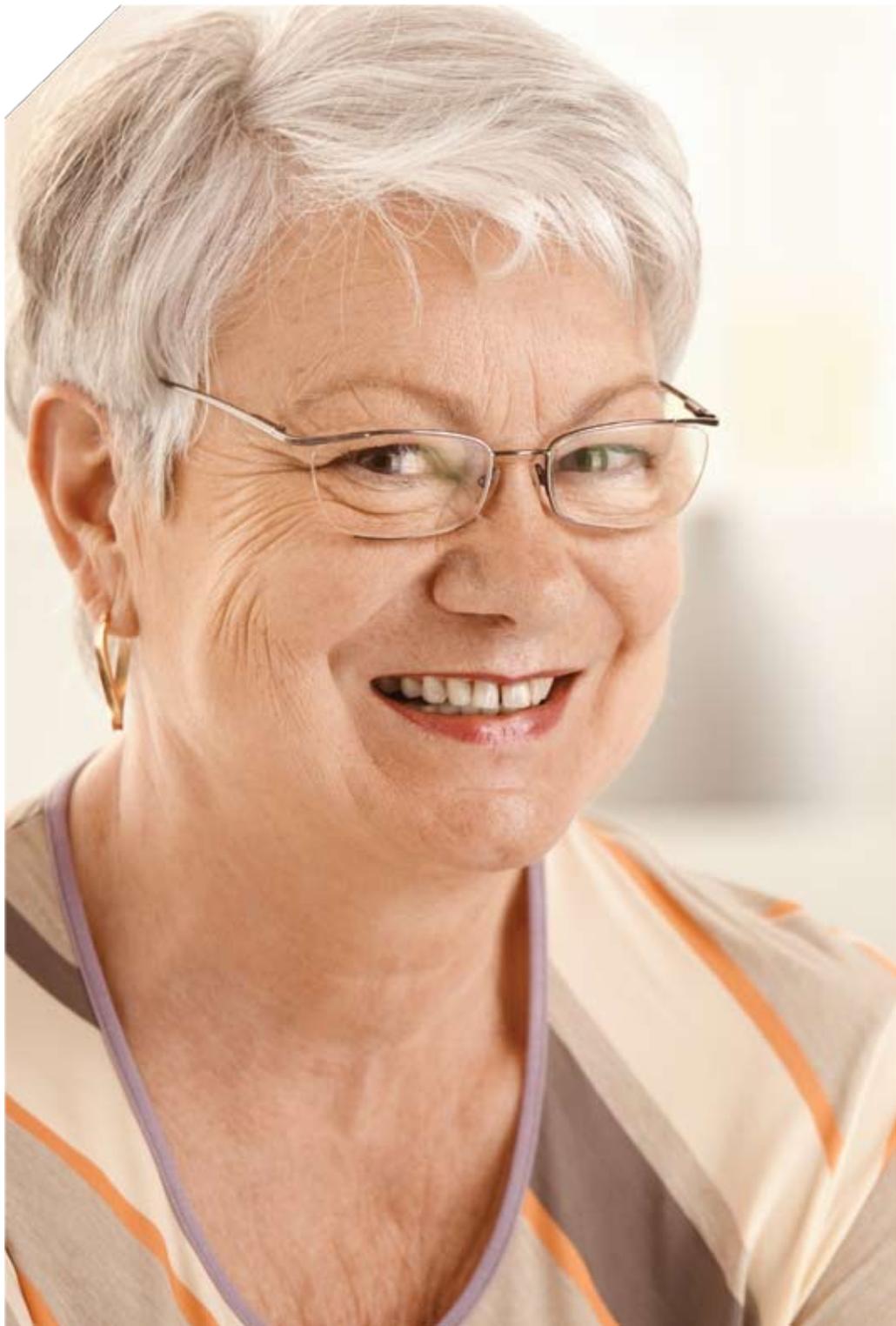




# CATARATA



CONSELHO BRASILEIRO DE OFTALMOLOGIA



## Catarata:

Imagens turvas e embaçadas. Presença constante de uma espécie de névoa diante dos olhos... Estas são queixas comuns dos pacientes que tem catarata.

Apesar de ser muito popular (quase todo mundo conhece alguém que já teve catarata), ainda persistem muitas idéias erradas sobre o que é catarata e sobre como tratá-la.

Este folder foi desenvolvido para que você possa conhecer um pouco mais sobre o problema, mas lembre-se: nada substitui a orientação de seu oftalmologista.



visão com catarata



visão normal

## Entenda como enxergamos:

Apesar de suas pequenas dimensões, os olhos têm uma estrutura bastante complexa. As imagens atravessam a córnea (tecido transparente que se situa na frente da íris), chegam até a retina (a camada de células que capta a luz, no fundo do olho) e são enviadas ao cérebro por meio do nervo óptico. No caminho entre a córnea e a retina, a luz passa pelo cristalino, a lente natural do olho, responsável pelo foco das imagens.

O cristalino saudável é transparente e flexível. Mas quando temos catarata, ele se torna opaco, o que atrapalha a entrada da luz e embaça a visão. Essa mudança acontece muito lentamente. Por isso muitas pessoas não sabem que tem a doença.

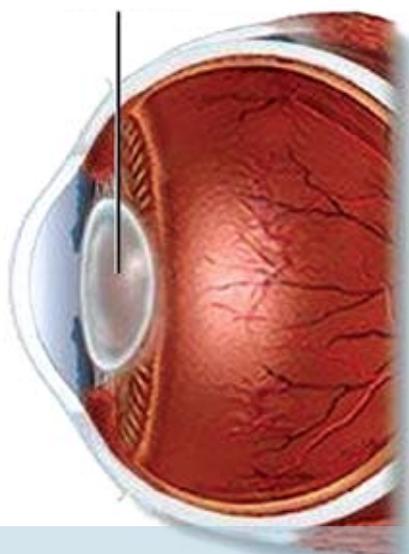


## Causas da catarata:

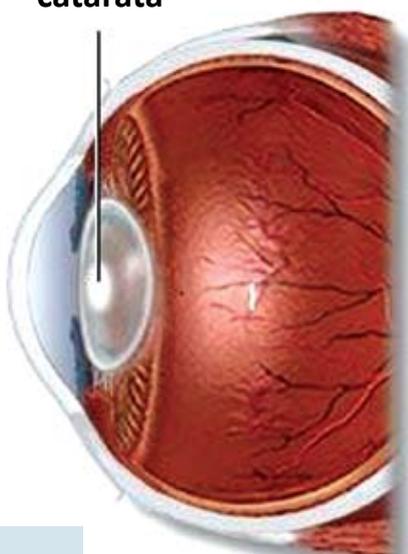
O desenvolvimento da catarata é normal com o processo de envelhecimento. No entanto, catarata também se desenvolvem a partir de traumatismos oculares, de algumas doenças sistêmicas, do uso inadequado de algumas medicações, ou da exposição prolongada à luz solar.

Algumas doenças, como rubéola, sífilis ou toxoplasmose durante a gravidez, podem causar a catarata congênita (ou seja, os bebês apresentam o problema já ao nascerem).

cristalino



catarata



## Identificando o problema:

Como além da catarata outros problemas podem prejudicar a visão – alguns deles de forma irremediável – todos nós devemos passar rotineiramente por uma avaliação oftalmológica a cada ano. Também devemos estar atentos a alguns sinais: visão mais embaçada, imagens que parecem ter cores desbotadas, percepção de halos claros ao olhar para a luz. Se algum deles for percebido, é preciso procurar um oftalmologista. O médico fará uma série de exames, para identificar se o motivo do problema é catarata.

Em crianças, a primeira avaliação deve ser feita ainda na maternidade, já que quanto mais cedo o problema for corrigido, maior a chance de a criança ter um desenvolvimento normal. Esta avaliação é conhecida como teste do olhinho.



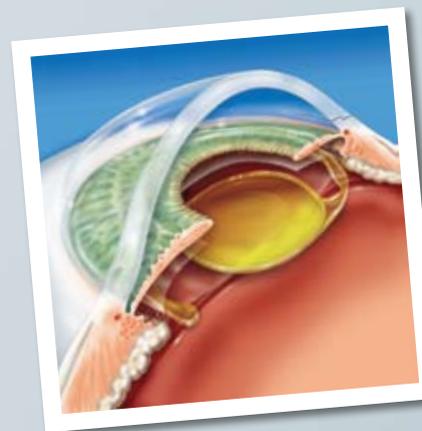
## Tratamento:

O único tratamento para a catarata é a cirurgia, indicada sempre que o embaçamento da visão interferir na realização das atividades diárias.

Na cirurgia de catarata, o cristalino opaco é removido, e em seu lugar é inserida uma lente intraocular artificial.

Hoje existem diversos tipos de lentes intraoculares, inclusive multifocais que podem reduzir a necessidade de uso de óculos para perto e para longe e lentes tóricas, que diminuem o astigmatismo. Seu oftalmologista avaliará quais as melhores indicações para o seu caso, considerando suas características e necessidades.

Apesar de ser extremamente sofisticada e requerer grande perícia do cirurgião, a cirurgia de catarata é bastante segura e rápida. O paciente, na maioria dos casos, recebe alta algumas horas após ser operado.



Lente intraocular artificial

Outros problemas oculares como degeneração macular (envelhecimento da retina), glaucoma ou retinopatia diabética, podem limitar a melhora da visão após a cirurgia de catarata. A pessoa indicada para esclarecer suas dúvidas sobre a cirurgia é o seu oftalmologista. Converse com ele e saiba mais sobre a indicação, os riscos e os benefícios da cirurgia de catarata.

## Seus olhos em boas mãos:

O Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) é a principal entidade que reúne e representa os oftalmologistas brasileiros. Zela pela qualidade na formação dos residentes em Oftalmologistas, avalia nacionalmente aqueles que terão o seu Título de Especialista, estimula o aprimoramento técnico, científico e ético que faz da Oftalmologia brasileira uma das mais avançadas internacionalmente.

O CBO está preocupado com a saúde ocular de nosso povo, conscientizando e promovendo a prevenção. Para conhecer mais sobre o Conselho Brasileiro de Oftalmologia e sobre cuidados com a visão, acesse [www.cbo.com.br/cbotv](http://www.cbo.com.br/cbotv)

