

Личности

Кто и как изучает природу лжи



• **Альдерт Врий.** Профессор социальной психологии в Портсмутском университете (Великобритания). Основная область исследований – изучение вербальных и невербальных признаков лжи (детекция лжи). Редактор академического издания «Легальная и криминалистическая психология», выпускаемого Британской ассоциацией психологов. Работает также в журналах «Закон и человеческое поведение», «Психология», «Исследования человеческого общения» и других.

• **Пол Экман.** Американский психолог, профессор Калифорнийского университета в Сан-Франциско, специалист в области психологии эмоций, межличностного общения, психологии и «распознавания лжи». Консультант популярного телесериала «Обмани меня» (Lie to me), а также прототип его главного героя – доктора Лайтмана. Он часто даёт консультации по выражениям эмоций адвокатам, судьям и полицейским, различным государственным учреждениям – в частности, ФБР и ЦРУ.

Психология

Известные невербальные методы распознавания обмана

• **Язык тела и жестов.** Самым красноречивым показателем лжи являются руки, особенно левая. Это объясняется тем, что правая рука, более развитая у большинства людей, управляется сознанием и делает так, «как надо». Левая же менее развита и управляется правым полушарием мозга. Она чаще делает то, что хочет подсознание, тем самым выдавая тайные помыслы человека. Если собеседник жестикулирует левой рукой, то весьма вероятно, что он обманывает.

• **Эмоции и мимика.** Когда человек общается, его всегда сопровождают микровыражения, и их можно увидеть. С одной стороны, лицо вроде бы подчиняется нашей воле. С другой – живёт само по себе, своей собственной, нам неизвестной жизнью. Безотчётная, произвольная составляющая присутствует постоянно и очень часто становится преобладающей, особенно когда мы охвачены каким-нибудь чувством. У человека, который лжёт, подсознательно проявляется эмоция бедствия. Внешне это выражается в непроизвольном поднятии бровей, вследствие чего на лбу образуются складки. Судить о неправдивости поможет асимметрия – разное проявление эмоций на правой и левой частях лица.

Как вывести обманщи

Аналитический подход. Какие методы предлагает британский психолог для эффективного распознавания лжи



Британский профессор Альдерт Врий, специалист в области детекции лжи из Университета Портсмута, во время лекции в СПбГУ представил свой новый метод распознавания обмана. Он состоит из трёх основных стратегий: увеличить когнитивную нагрузку (проще говоря, заставить человека больше думать), разговаривать и задавать неожиданные вопросы.

Впрочем, и этот метод – не гарантия успеха, предупреждает профессор. Слишком уж хорошо люди врут. И по статистике, даже среди психологов-профессионалов только 50% могут распознать ложь. Ведь с первого взгляда отличить лжеца от того, кто говорит правду, практически невозможно.

УВЕЛИЧЕНИЕ КОГНИТИВНОЙ НАГРУЗКИ
«В криминальной практике крайне популярен метод обвинения. Но он не всегда ра-

ботает, так же как и детектор лжи. Ведь он в том числе измеряет уровень нервозности и страха. «Нервничает – значит лжёт» – зачастую обманчивый вывод. На поведение также нельзя положиться», – говорит профессор Альдерт Врий.

Психолог предлагает технику «обратного порядка». Она, кстати, достаточно часто применяется при допросах. Суть эксперимента заключается в том, что допрашиваемого просят пересказать события «задом наперёд». Статистика показывает, что лжеца таким образом можно определить в 75% случаев. Ведь это значительно усложняет ему ситуацию: крайне трудно выдумать с конца порядок событий, в которых не участвовал.

«Кроме того, попробуйте задавать человеку вопросы во время занятия, которое требует высокой концентрации. Когда он за рулём, например. Врать и концентрироваться на вождении – задача непростая».

В беседе с несколькими людьми хорошо работает внезапность. Задаётся вопрос

Цифра
75%

– таков процент распознавания лжи при технике «обратного порядка»

Цитата

«Нервничает – значит лжёт» – обманчивый вывод. Человек, который говорит правду, точно так же испытывает стресс во время разговора».

Альдерт Врий психолог, специалист в области детекции лжи

Человек отвечает, секунд через 20 вы его прерываете и начинаете спрашивать другого с того же места. Затем через 20 секунд возвращаетесь к предыдущему ответчику. Лжецы не продолжают историю, а повторяют слова первого опрашиваемого.

РАЗГОВОРИТЬ

Когда человек знает правду, но при этом вынужден врать, на него ложится двойная нагрузка.

В дружественной, расслабленной атмосфере «правдорубы» выдают намного больше информации. Они чувствуют участие, поддержку, внимание, и всё это очень хорошо развязывает язык. Лжецы же, напротив, ощущают себя в такой обстановке неуютно, излишне дружеская атмосфера пугает их. «Они уже солгали и думают, что «миссия выполнена», им

совсем не хочется лишних вопросов о подробностях, которые обязательно захотят задать интересующиеся», – объясняет профессор.

То же самое происходит и когда вы «мимикрируете», то есть подстраиваетесь под настроение и поведение человека: лжец в таком случае постарается избежать подробностей.

НЕОЖИДАННЫЕ ВОПРОСЫ

Есть четыре способа вывести на чистую воду при помощи опроса: вступительные, пространственные, временные вопросы и рисунки. При анализе последних трёх обычно наблюдается очень большая разница в ответах между лжецами и теми, кто говорит правду. Точность определения лжи – порядка 72%! К пространственным вопросам относятся те, что указывают на место события во всех подробностях; временные заставляют вспомнить время проведения; а с помощью рисунка участник событий покажет, каким он запомнил место встречи. «Лжецы, например, могут точно сказать, во сколько, с кем и в какой ресторан ходили, но вопрос о том, кто сидел за соседним столиком или как долго официант принимал заказ, собьёт их с толку. К таким вопросам они не готовятся», – объясняет профессор.

Фитнес-гриль - альтернатива духовке и мультиварке!

Новый аэрогриль от HOTTER – HX-2098 FITNESS – это уникальный аэрогриль со встроенным парогенератором: готовит на гриле, на пару и в комбинированном режиме (конвекция + пар).



Чем фитнес-гриль лучше духовки и мультиварки? *
В фитнес-гриле вы приготовите еще более сочные мясо, рыбу и овощи, румяную выпечку (с аппетитной корочкой, которой не добиться в духовке), каши, супы, йогурт... Он намного компактнее духовки, легче моется и готовит 3-4 блюда одновременно. Функция «МУЛЬТИ-ПОВАР ПЛЮС» позволяет задать температуру от 40 до 260°C и запрограммировать до 3 этапов приготовления блюда.

Фитнес-гриль – это здоровое питание!
Этот прибор – находка для тех, кто хочет питаться вкусно и полезно, потому что фитнес-гриль готовит без масла! Блюда в нем теряют лишний жир и калории, при этом получаются необычайно вкусными и ароматными.

*сравнение производилось с мультиварками HOTTER

Акция действует до 31.01.2015
УТИЛИЗАЦИЯ! МЕНЯЙТЕ СТАРЫЙ АЭРОГРИЛЬ НА НОВЫЙ ФИТНЕС-ГРИЛЬ СО СКИДКОЙ 4000 р. ПО УТИЛИЗАЦИИ!
Количество новинок ограничено. Подробности акции в магазинах и по телефону.

РАСПРОДАЖА АЭРОГРИЛЕЙ до 70%

Семь Холмов ПРЕДМЕТЫ КУХНИ 590 37 47 www.predmeti.ru
ООО «ТК «Семь Холмов». СПб, пр. Просвещения, 78. ОГРН 1097847099085

ТЕПЛИЦА «УРАЛОЧКА» www.neftmz.ru
ПОКУПАЙ ЗИМОЙ, ЗАБИРАЙ ВЕСНОЙ!
• ПОДАРОК на выбор:
• Комплект для подвязывания растений
• Телескопическая стойка
Винтовые сваи
Сроки посева: акции с 12.01 по 31.01.2015 Информацию об организации акции, правилах ее проведения, количестве, подарках, сроках, месте проведения уточняйте по телефону: 8 (812) 677-90-65. Реклама

Передай metro Другому, Улыбнись!

БАНК ГОРОД (812) 449-50-60 www.bankgorod.ru

Вклад «ЗИМА»!

10% годовых с 1-го по 30-й день	20% годовых с 31-го по 60-й день	30% годовых с 61-го по 91-й день
---	--	--

г. Санкт-Петербург, Волховский пер., д. 4, лит. А, пом. 27Н

Срок вклада «Зима» – 91 день. Минимальная сумма вклада 5000 руб. Дополнительные взносы и частичное снятие не предусмотрены. Проценты по вкладу выплачиваются в конце срока. В случае досрочного возврата вклада процентная ставка составит: до 30-го дня – по ставке «До востребования»; 30 дней включительно – 10% годовых; до 60 дней – по ставке 10% годовых за первые 30 дней срока вклада и по ставке «До востребования» за период с 31-го по 59-й день включительно; 60 дней – по ставке 10% годовых за первые 30 дней срока вклада и по ставке 20% годовых за вторые 30 дней срока вклада; до 91 дня – по ставке 10% годовых за первые 30 дней срока вклада, по ставке 20% годовых за вторые 30 дней срока вклада, по ставке «До востребования» с 61-го дня срока вклада до даты досрочного получения вклада; 91 день – по ставке 10% годовых за первые 30 дней срока вклада, по ставке 20% годовых за вторые 30 дней срока вклада, по ставке «До востребования» с 61-го дня срока вклада, по ставке 30% годовых за третьи 30 дней срока вклада. Ставка «До востребования» устанавливается в соответствии с Тарифами Банка на дату расторжения договора. Вклад действует с 14 января 2015 г. Предложение ограничено. С детальными условиями вклада можно ознакомиться на сайте, по телефону и в отделениях АКБ «ГОРОД». ЗАО. Лицензия на осуществление банковской деятельности №2644 выдана ЦБ РФ без ограничения срока действия. Реклама.

кредитный потребительский кооператив **БАЛТИЙСКИЙ ФОНД СБЕРЕЖЕНИЙ**

Измайловский пр., 12, 2-й этаж
пр. Энгельса, 115, корпус 1
тел.: (812) 242-83-38, 676-85-53
ул. Пражская, 17, тел.: (812) 241-73-00

«ЗАСТРАХОВАННАЯ ПЕНСИЯ»
до 30% ГОДОВЫХ

Заключение договора – при предъявлении пенсионного удостоверения. Мин. сумма внесения 50 000 рублей. За 10 рабочих дней до окончания срока договора пайщику необходимо уведомить КПК о намерении расторгнуть договор. При расторжении договора договор пролонгируется на новый срок на условиях данной программы, действующих на дату пролонгации. Досрочное расторжение договора – в предусмотренном КПК порядке. Реклама.

Из суммы выплачиваемой компенсации удерживается НДФЛ. Пополнение, частичное снятие средств и капитализация компенсации не предусмотрены. Только для пайщика КПК «Балтийский Фонд Сбережений».

Размер вступительного взноса – 100 руб. Размер обязательного паевого взноса – 100 руб. ЗАСТРАХОВАНО В ЗАО СК «ИНВЕСТСТРАХ»

САМОРЕГУЛИРУЕМАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ НЕКОММЕРЧЕСКОЕ ТОВАРИЩЕСТВО МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ КРЕДИТНЫХ КООПЕРАТИВОВ **ОПОРА КООПЕРАЦИИ**

www.bfs-kpk.ru **Инвестстрах** Investstrakh

ИНВЕСТИЦИОННЫЙ ДОМ ЖИЗНЬ

НАШ ПЕНСИОНЕР 21,5%*
выгодное вложение денег для пенсионеров

ПОДАРИ ЖИЗНЬ 14%**
ежемесячные выплаты процентов!
ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ.

+7 (812) 934-96-11

www.ihlife.ru

- м. «Маяковская»,
- м. «Площадь Восстания»

*21,5% годовых в рублях, от 25 000 р., срок от 12 мес., проценты выплачиваются в конце срока договора.
**14% годовых в рублях, от 20 000 р., срок от 12 мес., проценты выплачиваются ежемесячно.
ООО «Инвестиционный Дом «ЖИЗНЬ». ОГРН 1147746049604. Денежные средства застрахованы ООО СК «Держава», договор №20-08-2014-77-0020 от 24.02.2014. Реклама.

ка на чистую воду



Кадр из сериала «Обмани меня». Главному герою – доктору Лайтману – достаточно всего пары минут, чтобы распознать ложь. Он и его коллеги используют этот талант в благих целях: они спасают от тюрьмы невиновных и сажают за решётку преступников / ФОТО: KINOPOISK.RU

Юридическая практика. Как вычисляют фиктивные браки

Результаты исследований психологов в своей работе используют не только полицейские и следователи, но и сотрудники антитеррористических, страховых и миграционных служб. Во время лекции Врий привёл пример с фиктивными браками. В Европе подобное явление достаточно распространено. Это своего рода матриониальная сделка, которую заключают между собой гражданин(ка) страны Евросоюза и человек, желающий получить гражданство ЕС.

Судебные психологи и специалисты по детекции лжи проводили эксперимент с семейными парами, с помощью которого должны были выяснить, кто из них женат по-настоящему, а кто «пона-рошку». Им задавали три вопроса о взаимоотношениях (например, описать совместный день, и даже дали время, чтобы попить кофе и подготовиться). Каждый отвечал по 20 секунд. Лжецы дольше готовились и ждали с ответом, тогда как настоящие супруги были готовы ответить сразу. На этом примере можно хорошо проследить эффективность неожиданных вопросов во время беседы с несколькими людьми, о которых говорилось ранее. Наблюдения показывают, что говорящие правду постоянно перебивают и дополняют друг друга, тогда как лжецы долго собираются с мыслями, а начав говорить, повторяют слова партнёра, чтобы не отклониться от легенды.

ВЕРА ПОРОТКОВА



Фиктивно распланные супруги едва ли смогут симпатизировать, рассказывая о своих взаимоотношениях / ФОТО: GETTY

НОВЫЕ РАЙОНЫ ДЛЯ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ

ДЕТСТВО – ВСЕГДА СЧАСТЛИВАЯ ПОРА, ГДЕ БЫ ОНА НИ ПРОХОДИЛА. НО ЖИЗНЬ НЕ СТОИТ НА МЕСТЕ. СЕГОДНЯ РЕБЕНКУ МОЖНО ДАТЬ НЕ ТОЛЬКО РАДОСТНОЕ, НО И КОМФОРТНОЕ ДЕТСТВО: С СОВРЕМЕННЫМИ ТРЕНАЖЕРАМИ НА ПЛОЩАДКАХ, ШКОЛАМИ, ОСНАЩЕННЫМИ БАССЕЙНАМИ, РАЗВИВАЮЩИМИ ЦЕНТРАМИ И ПРОСТОРНЫМИ ПАРКАМИ ДЛЯ ПРОГУЛОК. И ЕСЛИ ДЛЯ ЦЕНТРАЛЬНЫХ РАЙОНОВ ЭТО ЭКЗОТИКА, ТО ДЛЯ БЫСТРО РАЗВИВАЮЩИХСЯ ОКРАИН – НОРМА ЖИЛОЙ СРЕДЫ.

Центры развития и спорта

Конечно, район району рознь. Где-то среда только начинает формироваться. А в активно застраиваемых районах, таких как Кудрово или Мурино на территории Ленобласти, у границы с Петербургом, для молодых семей с детьми уже есть все необходимое. Так, для маленьких горожан работают центры творчества и досуга, крытые и открытые спортивные площадки, спортзалы. На занятия плаванием ребенка не надо везти на другой конец города:

здесь уже построены современные бассейны для всей семьи. А, к примеру, в Кудрово также работает новая ледовая арена, где можно заняться фигурным катанием или хоккеем.

Детские сады и школы

Плотность населения в кварталах новостроек выше, чем в центре и «хрущевских спальниках», а жители моложе, поэтому детских садов и школ требуется больше. Но в областных районах, где работают серьезные застройщики, проблем с местами в садах и школах не предвидится. Параллельно с жилым строительством здесь идет возведение социальных объектов, основанное на взаимовыгодном сотрудничестве строительных компаний и властей. Уже два года в Ленобласти работает программа «Социальные объекты в обмен на налоги»: застройщики строят социальные объекты и платят налоги в бюджет области, а администрация за счет этих средств выкупает готовые детсады и школы. В одном из районов по этой программе в ближайшие

годы будет построено 9 детских садов и 5 школ.

Экология жизни

Если в давно обжитых районах Петербурга зеленых зон не хватает, то в новых районах они создаются самой природой, ведь за их границей – леса, реки, озера и рощи, где дети смогут вдохнуть свежего воздуха и узнать, что город состоит не только из каменных джунглей.

В Мурино действуют горнолыжные курорты «Охта-парк» и «Северный склон», неподалеку расположены Кавголовские озера и озеро Хепоярви, очень популярные среди петербуржцев летом. Зеленые зоны района Кудрово и река Оккервиль тоже хорошо знакомы горожанам, выбирающим из душного города на загородный отдых. А вот промышленные предприятия в новых районах практически отсутствуют, что делает экологическую обстановку там еще более благоприятной.

Детские площадки

Пожалуй, самое главное, что нужно родителям в первые годы после рождения детей, – это на-



личие во дворе детской площадки. И вдвойне приятно, если эта площадка состоит не из песочницы и «ракеты», как во многих старых дворах, а из современных детских сооружений и тренажеров: безопасных качелей и горок, полезных для физического развития канатных пирамид и отделенных от проезжей части зон активного отдыха и бега. Например, в строящемся в районе Мурино ЖК «Мой город» от компании «По-

лис Групп» предусмотрено целых 7 современных детских площадок.

Комфорт для родителей

А пока маленькие жители еще не успели оценить все плюсы современных площадок, застройщики могут облегчить жизнь их мамам. В качественных новостройках нет проблемы не помещающейся в лифт коляски или необходимости таскания ее по просторным, а лестницы

оборудованы пандусами. Некоторые застройщики идут дальше и избавляют жителей от необходимости держать громоздкие коляски в квартирах. Например, в корпусах ЖК «Вернисаж», который строит «Полис Групп» в Кудрово, выделено место и под удобные для родителей колясочные, и под велопарковки, которые через несколько лет обязательно пригодятся подросткам детям.

Застройщик - ООО «Полис Групп». Проектные декларации на сайте polis-group.ru