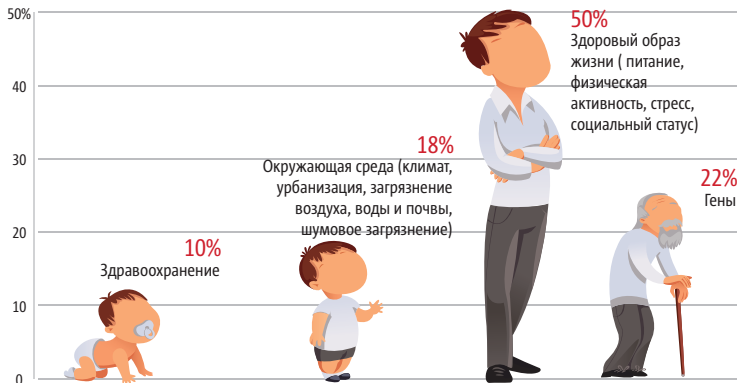


ФОРМУЛА ДОЛГОЖИТЕЛЬНОСТИ

Большинство людей думает, что их здоровье и продолжительность жизни зависят от наследственности и лишь немного от образа жизни. Исследования показывают, что мы ответственны за наше самочувствие и гораздо больше чем мы думаем.

ФАКТОРЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ДОЛГОЖИТЕЛЬНОСТИ

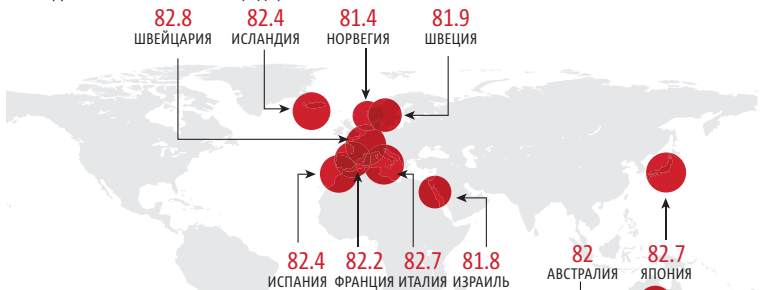


КАК ПРОДЛИТЬ ЖИЗНЬ



ГДЕ ДОЛЬШЕ ВСЕХ ЖИВУТ?

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ (годы)



ИСТОЧНИКИ: 24/7 WALL ST., WHO, WIKIPEDIA, NATIONAL GEOGRAPHIC, OECD'S HEALTH AT A GLANCE 2013 REPORT, LIVESTRONG.COM

ИНФОРМАЦИЯ: ДАНИЭЛЬ ДЕНИСЮК

ПРИНЦИПЫ ПИТАНИЯ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ

ДРОБНОЕ ПИТАНИЕ

Питайтесь 5-6 раз в день маленькими порциями

УРЕЗАНИЕ КАЛОРИЙ

Уменьшите привычный для вас калораж вдвое и оставайтесь всегда немного голодными

МЕНЬШЕ МЯСА

Исключите или ограничьте употребление красного мяса – ешьте много рыбы

СВЕЖИЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ

Ешьте фрукты и овощи с каждым приёмом пищи и в качестве перекуса

КАРЬЕРА КАК ФАКТОР РИСКА

ЕЖЕГОДНО В РОССИИ ДИАГНОЗ «РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ» СТАВЯТ 50 000 ЖЕНЩИН, БОЛЕЕ 20 000 ИЗ НИХ УМИРАЮТ*. ПОСЛЕДНИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ПОКАЗЫВАЮТ, ЧТО РАК ГРУДИ ПРОВОЦИРУЕТ СОВРЕМЕННЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ВКУПЕ С ПЛОДАМИ ЦИВИЛИЗАЦИИ.

Профессор Гарт Эванс из Манчестерского университета утверждает, ЧТО ЕСЛИ ОБРАЗ ЖИЗНИ СОВРЕМЕННЫХ ДАМ НЕ ИЗМЕНИТСЯ, то к 2024 г. раком груди будет страдать каждая седьмая женщина на планете*. Эванс убежден: виной тому современный образ жизни, и в первую очередь поздние роды.

По данным старшего онколога больницы «Ха-Эмек»(Израиль) доктора Лобана, женщины, ставшие матерями до 18 лет, болеют раком груди в 3 раза реже женщин, родивших своего первого ребенка после тридцати*. По одной из гипотез, это связано с тем, что плод вырабатывает специальный белок, который просачивается в кровь матери, защищая ее от злокачественных заболеваний. Однако с каждым годом молодых мам становится все меньше. Сначала современные леди предпочитают делать карьеру, а потом уже рожать.

Как бы там ни было, но все врачи сходятся во мнении: чтобы сохранить здоровье груди, основные усилия женщин должны быть направлены на раннюю диагностику. Со своевременно выявленной опухолью нередко можно справиться, даже не прибегая к операции.

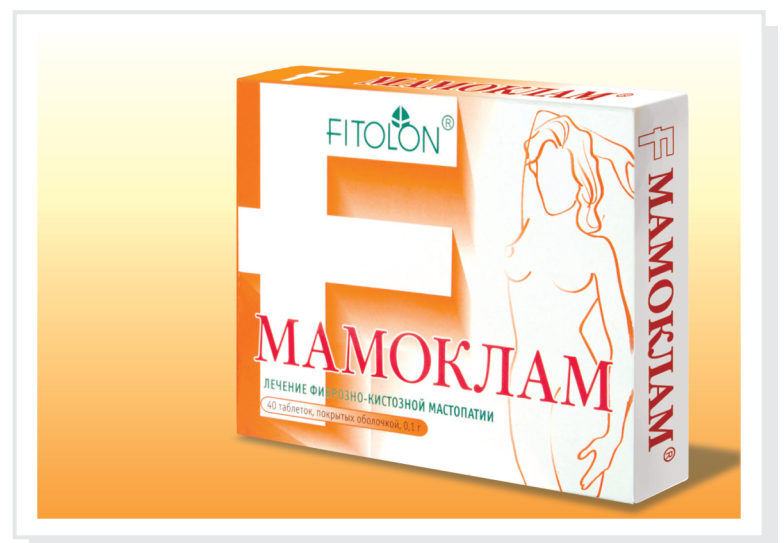
Часто развитию опухоли сопутствуют предраковые состояния, которые можно и нужно лечить.

Онкологами выявлена связь между раком молочной железы и предшествующей мастопатией. У этих болезней общие причины и механизмы развития. Вывод прост: мастопатию можно и нужно лечить, и это лечение направлено на профилактику рака груди.

Для лечения рекомендуется Мамоклам – отечественное лекарственное средство от мастопатии, разработанное российскими онкологами. Действующие вещества в составе лекарства: нормализующий обменные процессы органический морской йод, вызывающие гибель опухолевых клеток жирные кислоты омега-3, борющийся с канцерогенами антиоксидант хлорофилл, важнейшие микроэлементы, включая селен и цинк. Высокая эффективность Мамоклама (до 90%) доказана в клинических испытаниях, проведенных в ведущих российских онкологических клиниках.

Компания ЗАО «Мега Фарм» совместно с аптекой «Океан» (ул. 8-я Советская, д. 41) предлагает Вашему вниманию ЛС «Мамоклам» по эксклюзивной цене.

ОТПУСКАЕТСЯ БЕЗ РЕЦЕПТА.



Рек. номер МЗ РФ: Р №002501/01-2003 * по данным статьи «Фактор риска», журнал «ПРО Здоровье»

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ