Coaching Beauté

4 étapes pour un maquillage lumière

Un teint zéro défaut, ultra naturel et qui tienne du matin au soir? C'est possible! À condition d'adopter toutes nos astuces de pro.

Lissez

Pour un maquillage réussi, l'application du fond de teint est le premier geste à maîtriser. Cette première couche permet de fixer durablement le maquillage et de lui donner plus de naturel. Choisissez sa couleur en fonction de la teinte naturelle de votre peau. Approchez le produit tout près de votre visage et trouvez la couleur qui s'en rapproche le plus. En cas de doute, optez pour la teinte plus claire et faites un essai sur l'intérieur de votre poignet. Pour l'appliquer, commencer par la zone médiane du visage (le front, le nez et le menton) et lissez vers l'extérieur.

L'OREAL FOND DE TEINT MAGICSMOOTH SOUFFLÉ, *www.loreal-paris.fr en vente sur www.brandalley.fr, 15,90 €.*

LANCÔME DÉFINICILS, *www.sephora.fr à partir de 27,50 €.*

Couvrez

Des cernes aux boutons, en passant par toutes les petites imperfections de la peau, le correcteur de teint est le produit qu'il vous faut. Mettez-en un peu sur le fond de teint pour un teint naturel. Pour un meilleur résultat, vous aurez besoin de deux produits : le premier un peu plus clair que votre fond de teint pour cacher les cernes. Le second de la même couleur que votre fond de teint pour camoufler les taches de peau et les petits capillaires cassés. Pour les cernes, appliquer l'anticernes avec un pinceau sur le coin intérieur des yeux où les cernes apparaissent les plus foncées et étirez le vers l'extérieur des yeux.

DIORSKIN NUDE, *concealer anticernes perfecteur hydratant, magasins Sephora, 26 €.*

Illuminez

Faites de l'enlumineur de teint votre arme secrète. Présenté sous la forme de poudre ou de fluide, il contient des actifs hydratants et des pigments réflecteurs de lumière. On les trouve de couleur rose et blanche, pour les peaux claires, ou or et foncée, pour les peaux mates ou bronzées.
La méthode d'application est la même : faites glissez le stylo ou vos doigts avec un tout petit peu de produit le long de vos sourcils, le haut de vos joues et aux coins internes des yeux. Inutile d'en mettre beaucoup, veillez plutôt wà bien l'estomper pour obtenir des reflets subtils.

CHANEL, *poudre universelle libre, magasins Sephora, 42 €.*

Sublimez

Et pour finir, poudrez-vous le nez ! La poudre prolongera l'efficacité de votre fond de teint et apportera un fini velouté et mat comme la peau de pêche. Avec le pinceau poudre, balayez légèrement tout votre visage. Tout comme le fond de teint, sa couleur doit se rapprocher de votre couleur naturelle et, dans le doute, choisissez-la un peu plus foncée cette fois.