



ACCUEIL BLOGUE ACTUALITÉS SEXUALITÉ **GALIPETTES**

LA SEXOLOGUE VOUS RÉPOND

Rechercher



GALIPETTES

Scénarios érotiques

Stimulants chauds et froids

Petites idées coquines pour ceux et celles qui désirent pimenter ou donner un vent de fraîcheur à

leur vie sexuelle. Les stimulants chauds et froids proposent des scénarios simples et peu couteux qui peuvent faire toute la différence dans vos ébats amoureux.

Selon l'expert en biopsychologie et auteur de Body Heat Mark S. Blumberg, expérimenter les différents degrés de température expose votre corps et celui de votre partenaire à des sensations nouvelles. Ces techniques permettent d'augmenter votre niveau d'excitation sexuelle ainsi que la sensibilité de votre peau et engendrent la libération d'endorphines, véritables moteurs de plaisir.

Les stimulants chauds sont parfaits pour faire grimper la température au sommet dans la chambre à coucher ou ailleurs. En effet, comme l'explique aussi Blumberg, les effets de chaleur sur le corps créent une augmentation de la circulation du sang dans les membres, ce qui rend la peau plus réceptive aux caresses.

On vous propose d'exploiter les variations de température au profit de votre épanouissement sexuel. Chaud devant!

Pour commencer, utilisez votre souffle chaud pour réchauffer votre partenaire. Soufflez-lui dans le cou, sur les mamelons ou sur les lobes d'oreilles comme pour faire désembuer une fenêtre. Vous le ferez fondre de plaisir.

Vous pouvez également utiliser de l'eau chaude. Attention! Il ne faut pas qu'elle soit trop chaude. Avant de vous rendre sous la ceinture, réchauffez votre bouche avec l'eau. Gardez-en un peu à l'intérieur, couvrez son sexe avec votre bouche et dévorez-le pour ensuite avaler l'eau.

Vous pouvez aussi facilement explorer les effets stimulants de la chaleur en faisant l'amour sous la douche. Pendant la pénétration, stimulez-vous ainsi que votre partenaire en orientant le jet d'eau sur vos parties intimes.

La cire de chandelle peut aussi devenir très sensuelle. Il faut cependant rester prudent avec cette technique pour ne pas brûler votre compagnon. Faites couler de la cire sur son corps. Cela provoquera des chatouillements et des sensations agréablement excitantes. La cire ne fait pas de dégâts sur la peau. Un fois séchée, elle s'enlève très facilement. Faites-la couler d'assez haut pour lui permettre de refroidir plus longtemps avant de toucher la peau.

Vous pouvez d'autant plus surprendre votre partenaire avec une crème ou un lubrifiant chauffants. Certains de ces produits sont également comestibles et permettent de pousser l'expérience au maximum. Appliquez le produit sur le sexe de votre partenaire. Frictionnez-le intensément pour le laisser profiter de la sensation d'élancement et de chaleur. Plus longtemps vous massez ou vous dégustez, plus chaude devient l'expérience.

Le froid est également bénéfique pour stimuler davantage votre partenaire puisqu'il provoque des sensations surprenantes. On vous propose quelques conseils glacés qui vous feront figer de plaisir.

Essayez d'abord un romantique baiser gelé après avoir dégusté un suçon glacé ou faites simplement fondre un peu de neige dans votre bouche. Vous verrez que le froid, par contraste avec la chaleur du corps, crée une sensation des plus agréables.

Vous pouvez vous servir de quelques glaçons et les faire fondre lentement sur la peau chaude de votre partenaire. Glissez-les sur ses mamelons, entre ses cuisses, sur son clitoris ou sur son gland.

Vous trouverez aussi certains lubrifiants spécialement conçus pour être congelés. Les femmes peuvent insérer un glaçon



Inscrivez-vous, c'est gratuit

Votre e-mail



dans leur vagin. La sensation ressentie par contraste avec leur corps brûlant de désir les fera mouiller de plaisir. Le couple peut également en retirer un plaisir commun lors de la pénétration.

Les produits tels que les lubrifiants à la menthe peuvent également produire un effet de fraîcheur étonnant. Placez-les au réfrigérateur avant l'utilisation pour accentuer le résultat et frictionnez-vous simultanément.

Les stimulants chauds et froids proposent infiniment de scénarios des plus excitants. Ils peuvent également être combinés pour procurer des sensations intenses qui sauront éveiller votre appétit sexuel.

Faites glisser un glaçon au creux de la colonne vertébrale de votre partenaire après lui avoir procuré un massage gourmand à base d'une huile chauffante. Impossible de lui faire ni chaud ni froid!

Pour les amateurs d'accessoires, essayez le dildo en verre. Il peut se plonger dans l'eau chaude, ce qui facilite autant la pénétration vaginale qu'anale. Vous pouvez également le mettre au congélateur pour vous procurer d'excitants frissons. En plus, ça ne coule pas et ça ne colle jamais!

Tweeter < 0

Like < 0

1

Vous aimerez aussi:



Escorte de luxe



12 heures de plaisir sexuel



L'art du massage érotique



La photo érotique

[Retour en haut](#)

À propos de Annie Cabana

Retrouvez-nous sur Google+

Suivez Annie Cabana, **sexologue** sur  
+1 [Contactez-nous](#)

BLOGUE

ACTUALITÉS

SEXUALITÉ

Dossiers chauds !
Santé et psycho
Fantasmes et pratiques xxx
Au masculin

GALIPETTES

Idées excitantes
Scénarios érotiques
Boutique en ligne

LES P'TITES VITES

La position du jour
SexoTests
SexoGuide
SexoTextos
SexoAstro
SexoFacto
SexoMetre
SexoFun

LA SEXOLOGUE VOUS RÉPOND

Sexomag () Copyright © 2011 Tous droits réservés conception et réalisation: groupe 

[Plan du site](#)

