

ÉQUIPES ET HORAIRES

A PARTIR DE 6 ANS :

Ecole de Hand Labellisée
Mercredi après-midi 16h45-18h15

MOINS DE 12 ANS GARÇONS :

Lundi et Vendredi 17h00-18h30

MOINS DE 13 ANS FILLES :

Lundi 18h30-20h (Puget)
Mercredi 17h00-18h30 (Fréjus Villeneuve)

MOINS DE 14 ANS GARÇONS :

Mardi et Jeudi 17h00-18h30 (Puget)

MOINS DE 16 ANS FILLES :

Lundi et Jeudi 18h30-20h (Puget)
Mercredi 17h-18h30 (Fréjus Villeneuve)

MOINS DE 16 ANS GARÇONS :

Lundi 18h30-20h30 (Fréjus Villeneuve)
Jeudi 18h30-20h (Puget)
Vendredi 18h30-20h (Fréjus Villeneuve)

MOINS DE 18 ANS FILLES :

Mardi 18h30-20h (Fréjus Villeneuve)
Mercredi 18h30-20h et Vendredi 20h-22h (Puget)

MOINS DE 18 ANS GARÇONS :

Mardi et Vendredi 18h30 (Puget)
Mercredi 18h30-20h (Fréjus Villeneuve)

SENIORS FÉMININES :

Mercredi 20h-21h30
Vendredi 20h30-22h30

SENIORS MASCULINS :

Mardi et Jeudi 20h30-22h30

LOISIR : Lundi 20h00-22h00

EN PRATIQUE

Chaque équipe participe à un CHAMPIONNAT

La vie du club se traduit par des manifestations sportives et des animations, comme le **Téléthon**, le **goûter de Noël**, le **Loto du club**, la **tombola**, les **tournois** et les déplacements du club lors d'**événements sportifs nationaux** et le grand rendez-vous en juin du **tournoi des mange-lambert** !



POUR S'INSCRIRE

- 1 fiche de renseignements
- 2 photos d'identité
- photocopie carte d'identité ou livret de famille
- 1 certificat médical
- cotisation en fonction de la catégorie



RENSEIGNEMENTS

Salle polyvalente Paul Cavalier,
Bd de Bretagne 83480 Puget sur Argens
(aux horaires d'entraînement)
Tel : 04.94.45.52.98 ou 06.26.74.60.23 *Benoît*