



Tahukah anda bahawa 2 sajian susu Dutch lady mengandungi kada...  
Did you know that 2 servings of Dutch lady milk contain approximately...

**Protein** yang terkandung dalam 2 biji telur ayam? Protein membantu membina tisu penting untuk pertumbuhan badan.  
Protein in as much as 2 hen eggs? Protein helps build body tissues and is essential for growth and development.

**Kalsium** yang terkandung dalam 2 ikat bayam? Kalsium membantu pembentukan tulang danggi yang kuat.  
Calcium in as much as 2 bunches of spinach? Calcium helps build strong bones and teeth.

**Vitamin A** yang terkandung dalam 2 lobak? Vitamin A diperlukan dalam fungsi-fungsi mata.  
Vitamin A in as much as 2 carrots? Vitamin A is essential in the function of the eyes.

**Vitamin B2** yang terkandung dalam 100g badam? Vitamin B2 diperlukan untuk pembebasan tenaga yang diperolehi daripada protein, lemak dan karbohidrat.  
Vitamin B2 in as much as 100g of almonds? Vitamin B2 is needed for the release of energy from protein, fats and carbohydrates.

Untuk kesegaran maksima, simpan pek yang belum dibuka pada suhu 0 C hingga 4 C. Guncang simpan sebelum guna. Sesudah dibuka, simpan di dalam peti sejuk dan habiskan dalam tempoh 3 hari.  
For maximum freshness, store pack between 0 C to 4 C. Shake before use. Once opened, keep in refrigerator and consume within 3 days.

Dikilangkan oleh / Manufactured by :  
**DUTCH LADY**

MILK INDUSTRIES BHD ( 5063-V )  
13, Jalan Semangat 46200 Petaling Jaya  
Selangor Darul Ehsan, Malaysia

Dimport oleh / Imported by :  
FrieslandCampina Singapore Pte Ltd  
47 Scotts Road, #03-01/02, Goldbell Towers  
Singapore 228233

Product of Malaysia

Dutch Lady is a brand of



MS 1500-2002  
1069-01-2004



**Fakta Nutrisi**  
**Nutritional Facts**

Maklumat Pemakanan  
Nutritional Information

Saiz hidangan / Serving size : 250ml ( 1 gelas / glass )  
Jumlah hidangan / Serving per pack : 4

Purata Komposisi / Average composition	Setiap / Per 100ml	Setiap sajian / Per serving 250ml
Tenaga / Energy	48 kcal	120 kcal
Protein	3.4 g	8.5 g
Karbohidrat / Carbohydrate	5.1 g	12.8g
Lemak / Fat	1.5 g	3.8g
Kalsium / Calcium	125 mg	313 mg
Zink / Zinc	0.4 mg	1.0 mg
Iodin / Iodine	25 µg	63 g
Vitamin A	63 µg	158 g
Vitamin D3	2.5 µg	6.3 g
Vitamin B2	0.13 mg	0.33 mg
Vitamin B6	0.2 mg	0.5 mg

2 servings provide 14g protein per day

Ramuan : Pepejal susu tanpa lemak, lemak susu dan vitamin ( A, D3, B2 ). Mengandungi perisa dan kondisioner makanan ( penstabil dari sumber tumbuhan ) yang dibenarkan.

Ingredients : Milk solids non fat, milk fat and vitamin ( A, D3, B2 ). Contains permitted flavouring and stabiliser ( of plant origin ).

Adalah disyorkan untuk makan pelbagai jenis makanan berdasarkan kepada Piramid makanan

