

---

## CURRÍCULO

### Allanna Helen Lima Araujo

Rua Marcos Macedo, 135 - Bairro Aldeota, Fortaleza - CE

Telefone: (61) 99994-1409 | E-mail: allannaahelen@gmail.com

Redes sociais: [@ashramemvoce](#)

---

## FORMAÇÃO ACADÊMICA

- **Graduação em Pedagogia** (Cursando – 5º período)  
Faculdade Unyleya
- 

## CURSOS COMPLEMENTARES

- **Instrutora de Yoga para Crianças e Adolescentes** – 150h (Pequenos Yogis, 2021-2022)
  - **Especialização em Educação Emocional e Atenção Plena** – 60h (Pequenos Yogis, 2021)
  - **Curso de Terapia Holística** – 600h (Portal Despertar Luz, 2019)
  - **Curso de Laya Yoga e Formação de Professores** – 240h (Nadir Hilger, 2020)
  - **Promoção e Vigilância em Saúde Integral das Mulheres** – Fiocruz, 2021-2022
- 

## EXPERIÊNCIAS PROFISSIONAIS

- **Professora de Yoga para Crianças**  
Escola Parque Encantado – Educação Ativa e Inovadora (desde 2023)
    - Planejamento e execução de aulas para crianças, promovendo bem-estar físico e emocional.
  - **Co-fundadora e Educadora no Ashram Em Você** (desde 2020)
    - Condução de atividades educativas e terapêuticas, como rodas de conversa e práticas integrativas para crianças e adolescentes.
  - **Gerente e Produtora de Saboaria Natural** – Ashram Em Você (desde 2019)
    - Atuação em projetos educativos relacionados à sustentabilidade e empreendedorismo.
  - **Experiência informal:**
    - Planejamento e aplicação de atividades pedagógicas e aulas de yoga para minha filha de 6 anos (desde 2022).
-

## **ATIVIDADES COMPLEMENTARES**

- Oficinas de automaquiagem para comunidades (Chapada dos Veadeiros, 2018).
  - Participação na Feira de Saberes e Sabores (Fiocruz, 2022).
  - Organização e condução de rodas de mulheres para desenvolvimento pessoal e emocional (desde 2021).
- 

## **COMPETÊNCIAS**

- Planejamento de atividades pedagógicas lúdicas e criativas.
- Habilidades em mediação de grupos e gestão de projetos educacionais.
- Conhecimento em atenção plena, yoga e práticas integrativas aplicadas à educação.