

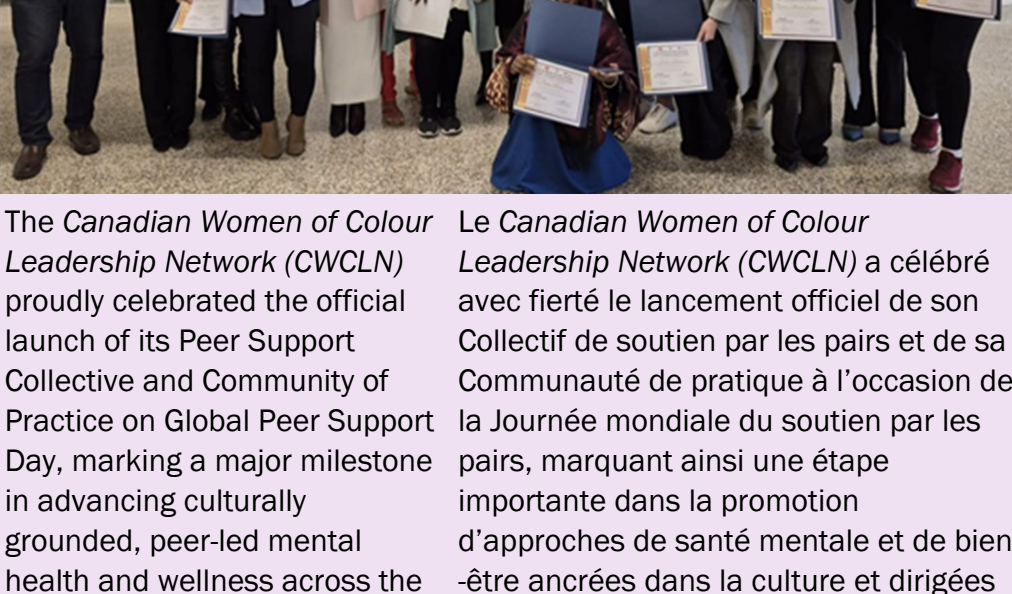


FOR IMMEDIATE RELEASE

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

CWCLN Launches Peer Support Collective & Community of Practice on Global Peer Support Day

Le CWCLN lance le Collectif de soutien par les pairs et la Communauté de pratique à l'occasion de la Journée mondiale du soutien par les pairs



The Canadian Women of Colour Leadership Network (CWCLN) proudly celebrated the official launch of its Peer Support Collective and Community of Practice on Global Peer Support Day, marking a major milestone in advancing culturally grounded, peer-led mental health and wellness across the City of Ottawa.

Le Canadian Women of Colour Leadership Network (CWCLN) a célébré avec fierté le lancement officiel de son Collectif de soutien par les pairs et de sa Communauté de pratique à l'occasion de la Journée mondiale du soutien par les pairs, marquant ainsi une étape importante dans la promotion d'approches de santé mentale et de bien-être ancrées dans la culture et dirigées par les pairs à Ottawa.

On the morning of October 16th, community members gathered together along with peer facilitators, partners, and local leaders who share a commitment to strengthening wellness, equity, and leadership through lived experience. The atmosphere was filled with connection, reflection, and celebration as attendees came together to honour the growth of this important work.

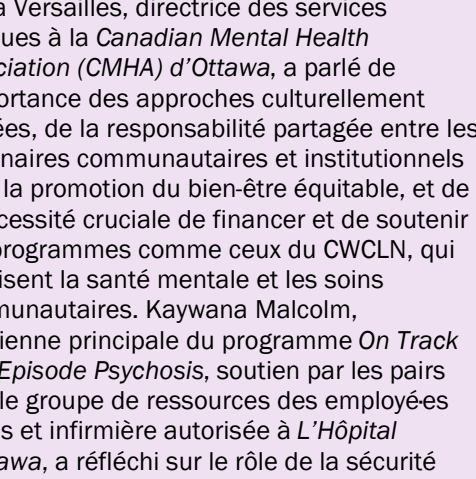
Le matin du 16 octobre, des membres de la communauté se sont réunis avec des pairs animateurs, des partenaires et des leaders locaux partageant un engagement envers le renforcement du bien-être, de l'équité et du leadership fondé sur l'expérience vécue. L'atmosphère était empreinte de connexion, de réflexion et de célébration alors que les participantes se rassemblaient pour honorer l'évolution de ce travail important.



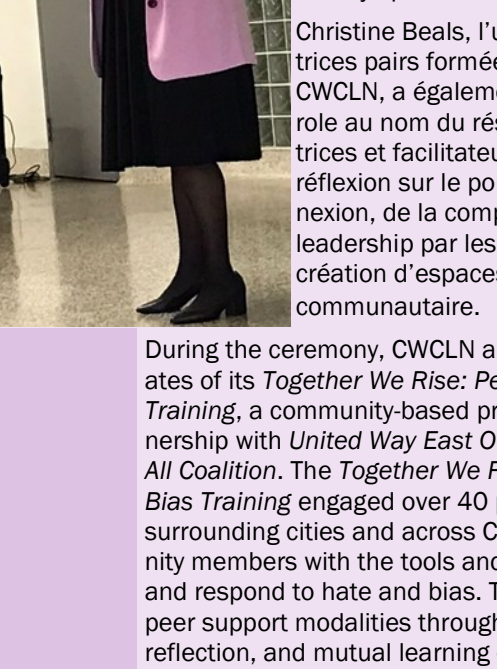
The event featured opening remarks from Sophia Jacob, CWCLN's Founder and CEO, alongside reflections from community partners who have been instrumental in shaping this movement.

L'événement a débuté par des remarques d'ouverture de Sophia Jacob, fondatrice et directrice générale du CWCLN, suivies de réflexions de partenaires communautaires qui ont joué un rôle clé dans le développement de ce mouvement.

Among those recognized during the program were Councillor Rawlson King, City of Ottawa Councillor for Rideau-Rockcliffe Ward and Council Liaison for Anti-Racism and Ethnocultural Relations Initiatives, and MPP Lucille Collard of Ottawa-Vanier, whose thoughtful remarks underscored the importance of peer support and community leadership in advancing equity.

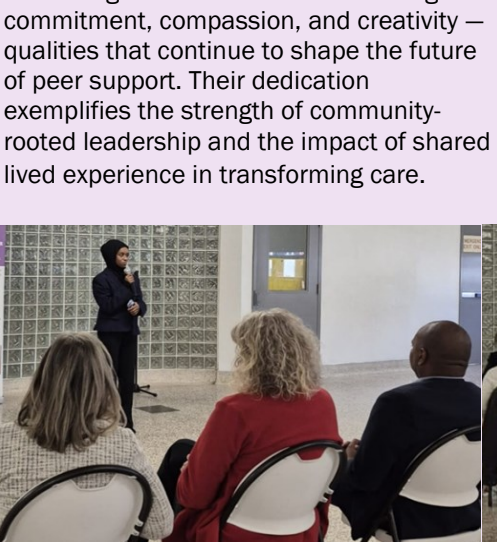


Parmi les personnes reconnues au cours du programme figuraient le conseiller municipal Rawlson King, représentant du quartier Rideau-Rockcliffe et responsable du Conseil municipal pour les initiatives de lutte contre le racisme et les relations ethnoculturelles, ainsi que la députée provinciale (MPP) Lucille Collard, d'Ottawa-Vanier, dont les remarques ont souligné l'importance du soutien par les pairs et du leadership communautaire dans l'avancement de l'équité.



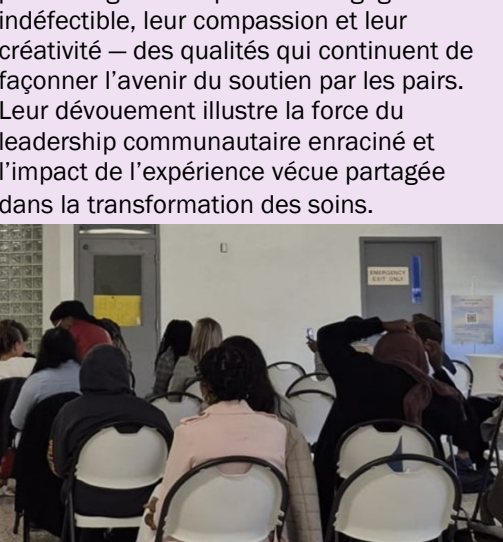
Dania Versailles, Director of Clinical Services at the Canadian Mental Health Association (CMHA) Ottawa, spoke about the importance of culturally grounded approaches, the shared responsibility of community and institutional partners in advancing equitable wellness, and the vital need to fund and sustain programs and services like those offered by CWCLN that promote mental health and community care. Kaywana Malcolm, Primary Clinician at the On Track First Episode Psychosis Program, peer supporter for the Black Employee Resource Group, and Registered Nurse at The Ottawa Hospital, reflected on the role of cultural safety and lived experience in transforming institutional wellness, while Rennatha Bernadin, Senior Manager of Healthy People, Strong Communities at United Way East Ontario, spoke about the United for All Coalition and the power of partnership in addressing hate and bias.

Dania Versailles, directrice des services cliniques à la Canadian Mental Health Association (CMHA) d'Ottawa, a parlé de l'importance des approches culturellement ancrées, de la responsabilité partagée entre les partenaires communautaires et institutionnels dans la promotion du bien-être équitable, et de la nécessité cruciale de financer et de soutenir des programmes comme ceux du CWCLN, qui favorisent la santé mentale et les soins communautaires. Kaywana Malcolm, clinicienne principale du programme On Track First Episode Psychosis, soutien par les pairs pour le groupe de ressources des employés noirs et infirmière autorisée à L'Hôpital d'Ottawa, a réfléchi sur le rôle de la sécurité culturelle et de l'expérience vécue dans la transformation du bien-être en milieu institutionnel. Rennatha Bernadin, directrice principale du programme Healthy People, Strong Communities à Centraide de l'Est de l'Ontario (United Way East Ontario), a pour sa part mis en lumière le travail de la Coalition United for All et la puissance du partenariat pour lutter contre la haine et les préjugés.



Christine Beals, one of CWCLN's trained peer facilitators, also shared remarks on behalf of the facilitator network, offering reflections on the power of connection, compassion, and peer leadership in fostering healing within community spaces.

Christine Beals, l'une des facilitatrices pairs formées par le CWCLN, a également pris la parole au nom du réseau de facilitatrices et facilitateurs, offrant une réflexion sur le pouvoir de la connexion, de la compassion et du leadership par les pairs dans la création d'espaces de guérison communautaire.



During the ceremony, CWCLN also recognized the graduates of its *Together We Rise: Peer-Informed Hate & Bias Training*, a community-based program developed in partnership with *United Way East Ontario* and the *United for All Coalition*. The *Together We Rise: Peer-Informed Hate & Bias Training* engaged over 40 participants from Ottawa, surrounding cities and across Canada, equipping community members with the tools and confidence to recognize and respond to hate and bias. The training incorporated peer support modalities throughout – centering healing, reflection, and mutual learning – and demonstrated how peer models can be applied to strengthen both community care and systemic change.

Au cours de la cérémonie, le CWCLN a également reconnu les diplômés de son programme Ensemble, nous nous élevons : formation par les pairs sur la haine et les préjugés, un programme communautaire développé en partenariat avec Centraide de l'Est de l'Ontario et la Coalition United for All. Cette formation a mobilisé plus de 40 participantes et participants d'Ottawa, des villes avoisinantes et de partout au Canada, en leur donnant les outils et la confiance nécessaires pour reconnaître et répondre à la haine et aux biais. La formation a intégré des modalités de soutien par les pairs tout au long du processus – mettant au centre la guérison, la réflexion et l'apprentissage mutuel – et a démontré comment les modèles de soutien par les pairs peuvent renforcer à la fois les soins communautaires et le changement systémique.



One graduate shared, "For the first time, I feel like I have both the tools and the confidence to address bias when I see it." This powerful reflection captures the spirit of the program – showing that peer support is not only about wellness, but also about empowerment, equity, and transformation.

Une diplômée a partagé : « Pour la première fois, je sens que j'ai à la fois les outils et la confiance pour réagir face aux préjugés lorsque j'en suis témoin. »

In addition to the graduates, CWCLN honoured peer facilitators Jennifer Drummond, Queen Maria, Amanda Jeysing, and Claudia Sendanyoye for their leadership in expanding peer-led education, youth engagement, and mental health programming. CWCLN expressed heartfelt gratitude for their unwavering commitment, compassion, and creativity – qualities that continue to shape the future of peer support. Their dedication exemplifies the strength of community-rooted leadership and the impact of shared lived experience in transforming care.

En plus des diplômées, le CWCLN a honoré les facilitatrices pairs Jennifer Drummond, Queen Maria, Amanda Jeysing et Claudia Sendanyoye pour leur leadership dans le développement de la formation, l'engagement des jeunes et les programmes de santé mentale. Le CWCLN a exprimé sa profonde gratitude pour leur engagement indéfectible, leur compassion et leur créativité – des qualités qui continuent de façonner l'avenir du soutien par les pairs. Leur dévouement illustre la force du leadership communautaire enraciné et l'impact de l'expérience vécue partagée dans la transformation des soins.



The event also highlighted the vital contributions of the Ottawa Community Foundation and South-East Ottawa Community Health Centre, whose support helped make the *Community of Practice* possible. CWCLN also extended thanks to the *Social Planning Council of Ottawa*, the *Ottawa Black Mental Health Coalition*, and the *African, Caribbean, and Black Wellness Resource Centre*, among many others whose collaboration continues to strengthen the peer support ecosystem across Ottawa and throughout the National Capital Region.

L'événement a également mis en valeur les contributions essentielles de la *Fondation communautaire d'Ottawa* et du *Centre de santé communautaire du Sud-Est d'Ottawa*, dont le soutien a permis la création de la *Communauté de pratique*. Le CWCLN a aussi remercié ses partenaires de longue date, le *Conseil de planification sociale d'Ottawa*, la *Coalition noire pour la santé mentale d'Ottawa* et le *Centre de ressources pour le bien-être des communautés africaines, caribéennes et noires*, ainsi que plusieurs autres partenaires dont la collaboration continue de renforcer l'écosystème du soutien par les pairs à Ottawa et dans l'ensemble de la région de la capitale nationale.



CWCLN's new *Peer Support Collective* represents the next critical step in expanding peer-informed mental-health models across Ottawa. It will provide ongoing professional development and training for Black and racialized facilitators, trainers, and community leaders; create a centralized virtual platform for resource sharing; and foster collaboration through workshops, policy advocacy, and community connection pathways.

Le nouveau *Collectif de soutien par les pairs* du CWCLN représente la prochaine étape cruciale dans l'expansion des modèles de santé mentale dirigés par les pairs à Ottawa. Il offrira un perfectionnement professionnel continu et de la formation pour les animatrices et animateurs noirs et racialisés, créera une plateforme virtuelle centralisée pour le partage de ressources, et favorisera la collaboration à travers des ateliers, des initiatives de plaidoyer et des parcours de connexion communautaire.

The morning closed with an invitation to explore CWCLN's new online Education hub – now live at canadianwomenofcolour.ca/education – which includes pages on the *Peer Support Collective & Community of Practice*, *Peer Support Training*, and *Community Connection Pathway*.

La matinée s'est conclue par une invitation à découvrir le nouveau centre Éducation en ligne du CWCLN – désormais disponible à canadianwomenofcolour.ca/education – qui comprend des pages sur le *Collectif et la Communauté de pratique*, la *formation en soutien par les pairs* et les *parcours de connexion communautaire*.



Le CWCLN poursuit son travail guidé par ses piliers – bien-être, leadership, autonomisation économique et partenariats communautaires – ainsi que par ses principes directeurs : être dirigé par des femmes noires, culturellement compétent, antiraciste, anti-oppressif, et fondé sur l'autonomisation et la bonne gouvernance.

CWCLN continues its work guided by its pillars of Wellness, Leadership, Economic Empowerment, and Community Partnerships, and its Guiding Principles of being Black-led, culturally competent, anti-racist, anti-oppressive, and rooted in empowerment and good stewardship.

As Sophia Jacob reflected, "Peer support is not just about healing – it's about creating systems that work for us. It can be adapted, modeled, and shaped to meet people where they are – in their workplaces, in community spaces, and in their everyday lives. It's about ensuring that care, leadership, and community transformation remain in our hands."

Comme l'a souligné Sophia Jacob : « Le soutien par les pairs ne concerne pas seulement la guérison – il s'agit de créer des systèmes qui fonctionnent pour nous. Il peut être adapté, modélisé et façonné pour répondre aux besoins des gens, que ce soit dans leurs milieux de travail, dans les espaces communautaires ou dans leur vie quotidienne. Il s'agit de veiller à ce que les soins, le leadership et la transformation communautaire demeurent entre nos mains. »

With continued collaboration, CWCLN looks ahead to strengthening its programs, growing the Peer Support Collective, and advancing wellness and equity for Black and racialized women, femmes, and broader communities across the National Capital Region.

Grâce à la collaboration continue de ses partenaires, le CWCLN entend renforcer ses programmes, faire croître le Collectif de soutien par les pairs et promouvoir le bien-être et l'équité pour les femmes et personnes racialisées, les femmes et personnes noires et les communautés plus larges à travers la région de la capitale nationale.

- End - Fin -

Support CWCLN Programs Canadian Women of Colour Leadership Network continues to grow as a grassroots organization that provides mental health programs and services, career development, wellness workshops and other programming. We truly appreciate your continued support and donations to our programs and services.

Media Contact: Canadian Women of Colour Leadership Network (CWCLN) Email: info@canadianwomenofcolour.ca Website: www.canadianwomenofcolour.ca You can access to the complete gallery and more information about Peer Support & Community of Practice HERE.

Contact medias: Réseau canadien de leadership des femmes racisées (CWCLN) Courriel: info@canadianwomenofcolour.ca Site web: www.canadianwomenofcolour.ca Vous pouvez accéder à la galerie complète et à plus d'informations sur le Collectif de soutien par les pairs et la Communauté de pratique ICI.

DONATE

STAY CONNECTED TO CWCLN

SUBSCRIBE TO OUR NEWSLETTER

THANK YOU TO OUR FUNDERS

Copyright © 2026 | Canadian Women of Colour Leadership Network (CWCLN) | All rights reserved.

The Canadian Women of Colour Leadership Network (CWCLN) is a non-profit, grassroots organization, established in 2018 in Canada's National Capital Region, Ottawa. We aim to see racialized women, two-spirit, trans, and non-binary femmes reflected in upper-level leadership and management positions in the workplace by providing the necessary skills, tools, and connections to mitigate systemic barriers.

Contact Information: info@canadianwomenofcolour.ca

Canadian Women of Colour Leadership Network (CWCLN) is a non-profit, grassroots organization that was established in 2018 in Canada's National Capital Region, Ottawa. CWCLN recognizes that our office is located on the unceded and unsurrendered land of the Algonquin Anishinaabe Nation. We acknowledge and respect to all first nation, inuit and metis people for their valuable past and present contributions to this land. CWCLN respectfully acknowledges and appreciates our presence on the Algonquin Anishinaabe ancestral lands we're grateful to have the opportunity to be present in this territory with you today and we will continue to work in solidarity towards improving the lives of our diverse people on this shared land and acknowledge the importance and commitment to decolonization towards working in partnership with indigenous communities.

Want to change how you receive these emails? You can update your preferences or unsubscribe from this list.