



SOLÚVEIS



SOLÚVEIS

WHEY CONCENTRADO 900G

35g dose - 25g de proteína
100% soro do leite

35g dose - 25g de proteína E'AAS

40g dose - 21g de proteína
100% soro do leite

35g dose - 12g de proteína
100% soro do leite



PRÉ-TREINO

Pré-Treino 360g - 12g dose

Pré-Treino 300g - 10g dose

Pré-Treino com Creatina

Pré-Treino com Creatina +
Foco e Cognição 360g - 12g dose

Pré-Treino sem Cafeína 300g - 10g dose

Glutamina 150g - 5g dose

CREATINA

Creatina 300g - 3g dose

Creatina + Fibras 300g - 10g dose

Creatina + Testosterona 300g - 10g dose

Creatina 3 em 1 300g - 15g dose



ENKAPS
NUTRACEUTICALS

COLÁGENO

Colágeno 150g - 5g dose

Colágeno Completo 150g - 5g dose

CHÁ

Chá Emagrecedor com Psyllium
300g - 10g dose





35g DOSE 25g DE PROTEÍNA - 100% SORO DO LEITE

A proteína do soro do leite (whey protein) oferece vários benefícios, como a construção e reparo muscular, a melhora da imunidade e a ajuda no controle de peso através do aumento da saciedade. Também pode melhorar a saúde cardiovascular, controlar os níveis de açúcar no sangue e auxiliar na recuperação em tratamentos médicos.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 35g (1 dosador)
Porções por embalagem: 25

	35g	%VD*
Valor Energético (Kcal)	139	7%
Carboidratos Totais (g)	3,7	1%
Açúcares Totais (g)	2,5	-
Proteínas (g)	25,1	33%
Gorduras Totais (g)	2,7	5%
Gorduras Saturadas (g)	1,7	8%
Gorduras Trans (g)	0	-
Fibra Alimentar (g)	0	0%
Sódio (mg)	57	3%

() Valor Diário Não Estabelecido.
*% Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
*Contém quantidades significativas de açúcares totais, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.
*Percentual de Valores Diários fornecidos pela porção.

AMINOACIDOS E COMPOSTOS ATIVOS (Conteúdo médio por porção de 35g)

INSUMO	DOSE (mg)
ÁCIDO ASPÁRTICO	2.753
ÁCIDO GLUTÂMICO	4.427
ALANINA	1.263
ARGININA	667
CISTEÍNA	555
FENILALANINA	861
GLICINA	526
HISTIDINA	392
ISOLEUCINA	1.529
LEUCINA	2.671
LISINA	2.342
METIONINA	689
PROLINA	1.548
SERINA	1.432
TIROSINA	861
TREONINA	1.905
TRIPTOFANO	461
VALINA	1.497

SABORES DISPONÍVEIS

- Amendoim
- Banana com chia
- Baunilha
- Beijinho
- Cappuccino
- Chocolate
- Leite em pó
- Morango
- Pistache
- Pudim de leite condensado



SOLÚVEIS

WHEY 2



35g DOSE 25g DE PROTEÍNA E'AAS

A proteína do soro do leite (whey protein) oferece vários benefícios, como a construção e reparo muscular, a melhora da imunidade e a ajuda no controle de peso através do aumento da saciedade. Também pode melhorar a saúde cardiovascular, controlar os níveis de açúcar no sangue e auxiliar na recuperação em tratamentos médicos.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 35g (1 dosador)
Porções por embalagem: 25

	35g	%VD*
Valor Energético (Kcal)	119	6%
Carboidratos Totais (g)	3,6	1%
Açúcares Totais (g)	3,6	-
Proteínas (g)	24	49%
Gorduras Totais (g)	1	2%
Gorduras Saturadas (g)	0,7	3%
Sódio (mg)	54	3%

() Valor Diário Não Estabelecido.
*% Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
*Contém quantidades significativas de açúcares totais, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.
*Percentual de Valores Diários fornecidos pela porção.

AMINOACIDOS E COMPOSTOS ATIVOS (Conteúdo médio por porção de 35g)

INSUMO	DOSE (mg)
FENILALANINA	388
VALINA	630
TREONINA	837
TRIPTOFANO	218
ISOLEUCINA	715
LEUCINA	1.249
LISINA	1.091
METIONINA	267
ARGININA	2.500
CISTEÍNA	279
TIROSINA	364
HISTIDINA	206
PROLINA	752
ÁCIDO GLUTÂMICO	2.302
ÁCIDO ASPÁRTICO	1.455
SERINA	594
GLICINA	2.980
ALANINA	594
CREATINA	3.000
GLUTAMINA	2.000
TAURINA	1.500

SABORES DISPONÍVEIS

- Amendoim
- Banana com chia
- Baunilha
- Beijinho
- Cappuccino
- Chocolate
- Leite em pó
- Morango
- Pistache
- Pudim de leite condensado



SOLÚVEIS

WHEY 3



40g DOSE

21g DE PROTEÍNA 100% SORO DO LEITE

A proteína do soro do leite (whey protein) oferece vários benefícios, como a construção e reparo muscular, a melhora da imunidade e a ajuda no controle de peso através do aumento da saciedade. Também pode melhorar a saúde cardiovascular, controlar os níveis de açúcar no sangue e auxiliar na recuperação em tratamentos médicos.

SABORES DISPONÍVEIS

- Amendoim
- Banana com chia
- Baunilha
- Beijinho
- Cappuccino
- Chocolate
- Leite em pó
- Morango
- Pistache
- Pudim de leite condensado

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 40g (1 dosador)

Porções por embalagem: 22,5

	40g	%VD*
Valor Energético (Kcal)	158	8%
Carboidratos Totais (g)	3,43	1%
Açúcares Totais (g)	0	-
Proteínas (g)	21	34%
Gorduras Totais (g)	2,29	4%
Fibras Alimentares (g)	0	-
Sódio (mg)	59,43	3%

() Valor Diário Não Estabelecido.
*% Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
*Contém quantidades significativas de açúcares totais, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.
*Percentual de Valores Diários fornecidos pela porção.

AMINOACIDOS E COMPOSTOS ATIVOS

(Conteúdo médio por porção de 35g)

INSUMO	DOSE (mg)
ÁCIDO ASPÁRTICO	2.940
ACIDO GLUTÂMICO	4.830
SERINA	1.560
GLICINA	570
HISTIDINA	480
ARGININA	810
TREONINA	970
ALANINA	350
PROLINA	1.710
TIROSINA	810



SOLÚVEIS

WHEY 4



35g DOSE 12g DE PROTEÍNA 100% SORO DO LEITE

A proteína do soro do leite (whey protein) oferece vários benefícios, como a construção e reparo muscular, a melhora da imunidade e a ajuda no controle de peso através do aumento da saciedade. Também pode melhorar a saúde cardiovascular, controlar os níveis de açúcar no sangue e auxiliar na recuperação em tratamentos médicos.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção: 35g (1 dosador)
Porções por embalagem: 25

	35g	%VD*
Valor Energético (Kcal)	128	12%
Carboidratos Totais (g)	19	8%
Açúcares Totais (g)	18	-
Proteínas (g)	14	26%
Gorduras Totais (g)	1	3%
Fibras Alimentares (g)	0	-
Sódio (mg)	122	9%

*% Valor Diário Não Estabelecido.
*% Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.
*Contém quantidades significativas de açúcares totais, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.
*Percentual de Valores Diários fornecidos pela porção.

AMINOACIDOS E COMPOSTOS ATIVOS (Conteúdo médio por porção de 35g)

INSUMO	DOSE (mg)
ÁCIDO ASPÁRTICO	1.280
ÁCIDO GLUTÂMICO	2.030
SERINA	630
GLICINA	250
HISTIDINA	180
ARGININA	330
TREONINA	840
ALANINA	560
PROLINA	670
TIROSINA	350
VALINA	670
METIONINA	300
CISTINA	230
ISOLEUCINA	670
LEUCINA	1.170
FENILALANINA	400
LISINA	1.000
TRIPTOFANO	220

SABORES DISPONÍVEIS

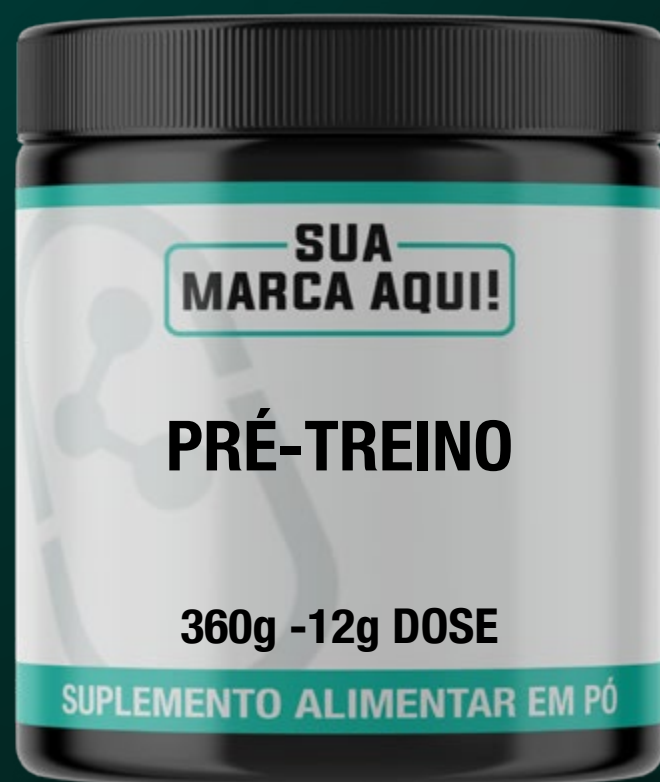
- Amendoim
- Banana com chia
- Baunilha
- Beijinho
- Cappuccino
- Chocolate
- Leite em pó
- Morango
- Pistache
- Pudim de leite condensado



SOLÚVEIS

PRÉ-TREINO 1

PRÉ-TREINO 360g - 12g DOSE



PRINCIPAIS ATIVOS E FUNÇÕES:

- Vitamina B9 (Ácido Fólico) - Participa da formação de células sanguíneas e do DNA; importante para saúde cardiovascular e prevenção de anemia megaloblástica.
- Beta-alanina - Precursor da carnosina, que ajuda a tamponar o ácido láctico nos músculos, podendo melhorar resistência e retardar fadiga em exercícios de alta intensidade.
- Cafeína - Estimulante do sistema nervoso central: aumenta estado de alerta, foco, e pode melhorar desempenho físico e cognitivo.
- L-Arginina - Aminoácido que favorece a produção de óxido nítrico, contribuindo para vasodilatação, melhor fluxo sanguíneo e potencial melhora no "pump" muscular.
- L-Tirosina - Precursor de neurotransmissores (dopamina, noradrenalina), auxiliando na concentração, humor e resposta ao estresse.
- Vitamina B3 (Niacina) - Apoia o metabolismo energético (carboidratos, gorduras e proteínas) e a saúde da pele e do sistema nervoso.
- Vitamina B5 (Ácido Pantotênico) - Essencial para a produção de coenzima A, importante no metabolismo de energia e de hormônios.
- Vitamina B1 (Tiamina) - Necessária para o metabolismo de carboidratos e funcionamento adequado dos nervos.
- Vitamina B12 (Cobalamina) - Indispensável para a formação de glóbulos vermelhos, saúde neurológica e síntese de DNA.
- Vitamina B2 (Riboflavina) - Suporte ao metabolismo energético e à saúde da pele, olhos e mucosas.
- Vitamina B6 (Piridoxina) - Cofator em diversas reações enzimáticas, importante no metabolismo de aminoácidos e na síntese de neurotransmissores.
- Vitamina D3 - Regula absorção de cálcio e fósforo, contribuindo para ossos fortes e função imunológica.
- Vitamina B7 (Biotina) - Participa do metabolismo de gorduras e carboidratos, além de favorecer saúde de cabelo, pele e unhas.
- Taurina - Aminoácido que auxilia no equilíbrio de eletrólitos, função cardíaca, sistema nervoso e pode ter efeito antioxidante.
- L-Teanina - Aminoácido encontrado no chá verde, promove relaxamento sem sedação e pode suavizar os efeitos estimulantes da cafeína.
- CITARG / Alga Chondrus crispus (Musgo-irlandês) - Rica em minerais (iodo, magnésio, cálcio) e fibras; tradicionalmente usada para suporte mineral e como fonte de carragenina (espessante natural).

INSUMO	DOSE (mg)
VITAMINA B9 (ÁCIDO FÓLICO)	0,4
BETA ALANINA	2000
CAFEÍNA	150
L-ARGININA	3800
L-TIROSINA	300
VITAMINA B3	35
VITAMINA B5	5,64
VITAMINA B1	2,02
VITAMINA B12	0,009
VITAMINA B2	2,74
VITAMINA B6	50
VITAMINA D3	0,05
VITAMINA B7 (BIOTINA)	0,045
TAURINA	1000
L-THEANINE (TEANINA)	100
CITARG ALGA CHONDRUS CRISPUS INVERNAL	4

SABORES DISPONÍVEIS

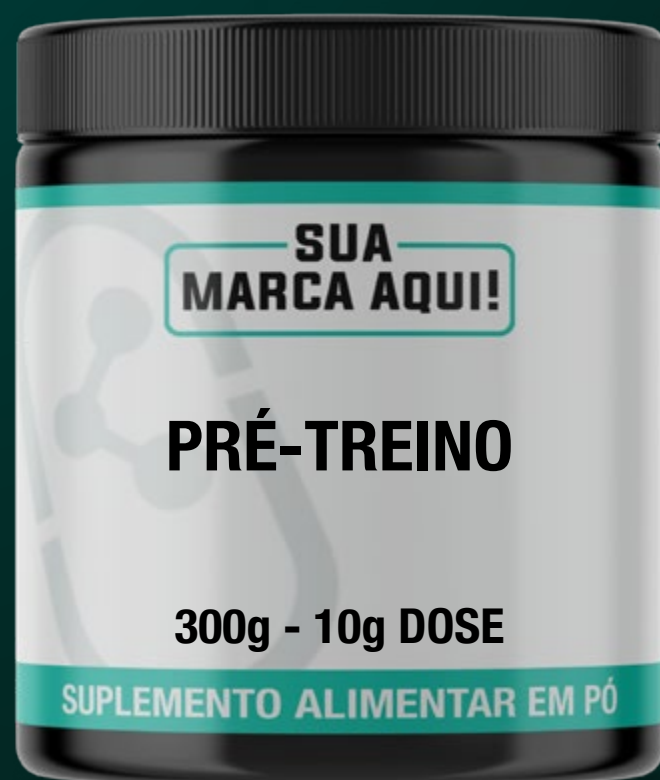
- Abacaxi
- Abacaxi com Hortelã
- Frutas Vermelhas
- Laranja
- Limão
- Maçã Verde
- Morango
- Pink Limonade



SOLÚVEIS

PRÉ-TREINO 2

PRÉ-TREINO 300g - 10g DOSE



PRINCIPAIS ATIVOS E FUNÇÕES:

- Vitamina B9 (Ácido Fólico) - Essencial para formação de glóbulos vermelhos, síntese de DNA e prevenção de anemia megaloblástica.
- Beta-alanina - Precursor da carnosina muscular, ajuda a tamponar o ácido láctico, atrasando a fadiga em exercícios de alta intensidade.
- Bitartarato de Colina - Fonte de colina, importante para formação do neurotransmissor acetilcolina (memória e foco) e para metabolismo de gorduras no fígado.
- Cafeína - Estimulante do sistema nervoso central: melhora estado de alerta, foco mental e desempenho físico.
- L-Arginina - Aminoácido que aumenta a produção de óxido nítrico, favorecendo vasodilatação, circulação e potencial "pump" muscular.
- L-Seleniometionina - Forma orgânica de selênio, potente antioxidante; apoia sistema imunológico, saúde da tireoide e defesa contra radicais livres.
- L-Tirosina - Precursor de dopamina, adrenalina e noradrenalina; contribui para foco, humor e resposta ao estresse.
- Vitamina B3 (Niacina) - Participa do metabolismo energético e da saúde da pele, sistema nervoso e circulação.
- Vitamina B5 (Ácido Pantotênico) - Essencial para síntese de coenzima A, ajudando no metabolismo de carboidratos, gorduras e hormônios.
- Vitamina B1 (Tiamina) - Necessária para converter carboidratos em energia e para o bom funcionamento do sistema nervoso.
- Vitamina B12 (Cobalamina) - Fundamental para formação de glóbulos vermelhos, síntese de DNA e saúde neurológica.
- Vitamina B2 (Riboflavina) - Suporte ao metabolismo energético e à saúde da pele, olhos e mucosas.
- Vitamina B6 (Piridoxina) - Importante no metabolismo de aminoácidos, produção de neurotransmissores e função imunológica.
- Vitamina B7 (Biotina) - Contribui para metabolismo de carboidratos, gorduras e proteínas; associada à saúde de pele, cabelo e unhas.
- Taurina - Aminoácido que auxilia na função cardiovascular, equilíbrio de eletrólitos e tem efeito antioxidante.
- Café Verde (extrato seco) - Fonte natural de cafeína e ácido clorogênico, associado a ação antioxidante e leve estímulo metabólico.
- Hidroximetilbutirato (HMB) - Metabólito da leucina que ajuda a reduzir a degradação muscular e favorece a recuperação após exercícios intensos.

INSUMO	DOSE (MG)
VITAMINA B9 (ÁCIDO FÓLICO)	0,24
BETA ALANINA	2000
BITARTARATO DE COLINA	160
CAFEÍNA	200
L-ARGININA	1500
L-SELENIOMETIONINA	0,064
L-TIROSINA	300
VITAMINA B3	35
VITAMINA B5	5,64
VITAMINA B1	1,2
VITAMINA B12	0,0024
VITAMINA B2	1,3
VITAMINA B6	1,3
VITAMINA B7 (BIOTINA)	0,045
TAURINA	1500
CAFÉ VERDE EXT. SECO	100
HIDROXIMETILBUTIRATO (HMB)	500

SABORES DISPONÍVEIS

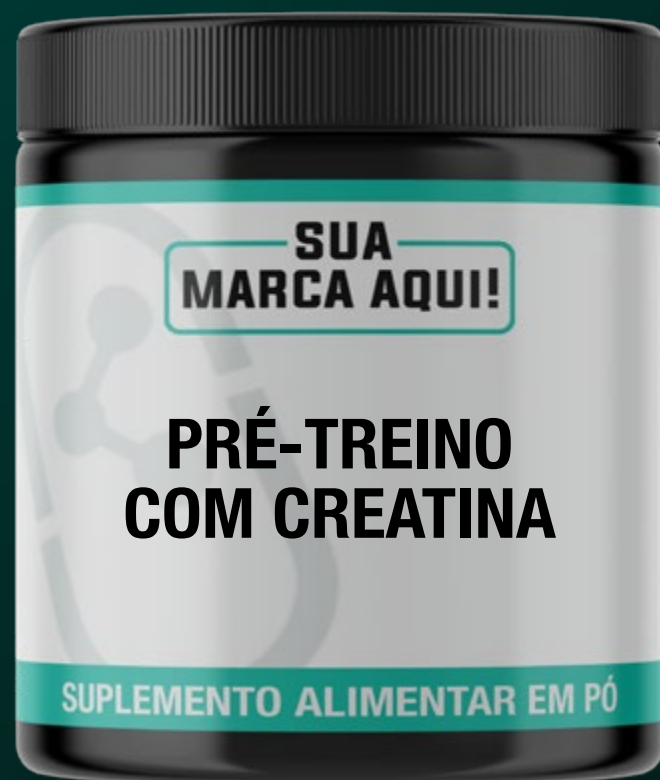
- Abacaxi
- Abacaxi com Hortelã
- Frutas Vermelhas
- Laranja
- Limão
- Maçã Verde
- Morango
- Pink Limonade



SOLÚVEIS

PRÉ-TREINO 3

PRÉ-TREINO COM CREATINA



PRINCIPAIS ATIVOS E FUNÇÕES:

- Beta-alanina - Precursor da carnosina, que atua como tampão contra o acúmulo de ácido láctico nos músculos. Ajuda a retardar a fadiga em exercícios de alta intensidade e curta duração.
- Cafeína - Estimulante do sistema nervoso central: aumenta estado de alerta, foco mental, e pode melhorar o desempenho físico, especialmente em exercícios de resistência.
- Creatina monohidratada - Aumenta os estoques de fosfocreatina nos músculos, melhorando a força, potência e recuperação em esforços explosivos ou de curta duração.
- L-Arginina - Aminoácido que promove a produção de óxido nítrico, favorecendo vasodilatação e maior fluxo sanguíneo, o que pode melhorar a entrega de nutrientes e o "pump" muscular.
- L-Tirosina - Precursor de neurotransmissores como dopamina, adrenalina e noradrenalina; contribui para foco, atenção e resposta ao estresse durante o treino.
- Taurina - Aminoácido que auxilia no equilíbrio de eletrólitos, na função cardiovascular e na proteção antioxidante; pode ajudar na contração muscular e na recuperação.

INSUMO	DOSE (MG)
BETA ALANINA	2000
CAFEÍNA	200
CREATINA MONOHIDRATADA	3000
L-ARGININA	1000
L-TIROSINA	320
TAURINA	1000

SABORES DISPONÍVEIS

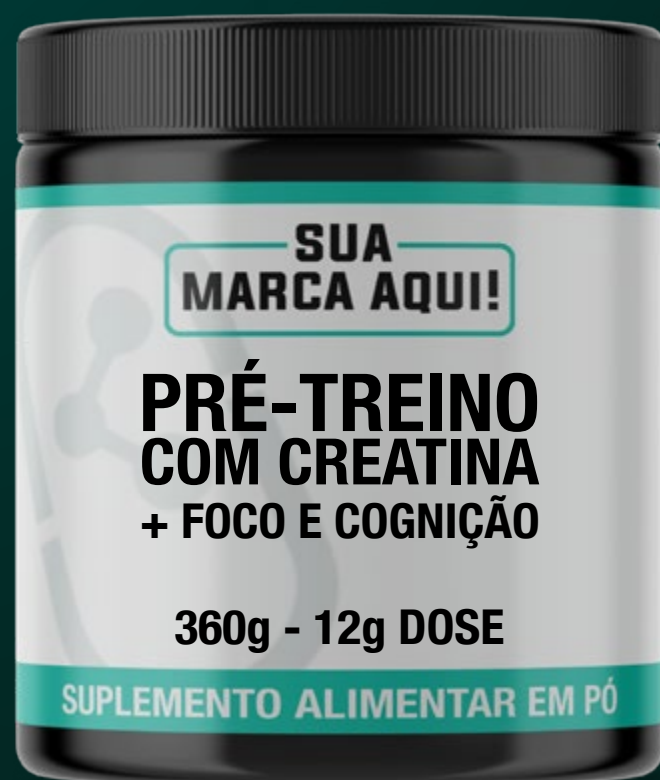
- Abacaxi
- Abacaxi com Hortelã
- Frutas Vermelhas
- Laranja
- Limão
- Maçã Verde
- Morango
- Pink Limonade



SOLÚVEIS

PRÉ-TREINO 4

PRÉ-TREINO COM CREATINA + FOCO E COGNIÇÃO 360g - 12g DOSE



PRINCIPAIS ATIVOS E FUNÇÕES:

- Beta-Alanina - Precursor da carnosina, que atua como tampão do ácido láctico, ajudando a reduzir fadiga muscular em exercícios de alta intensidade.
- Bitartarato de colina - Fonte de colina, importante para a produção de acetilcolina (memória, foco, contração muscular) e para o metabolismo de gorduras no fígado.
- Cafeína - Estimulante do sistema nervoso central: aumenta alerta, foco mental e pode melhorar o desempenho físico e a resistência.
- Coenzima Q10 - Componente chave da cadeia respiratória celular; atua na produção de energia (ATP) e como antioxidante, ajudando na saúde cardiovascular.
- L-Arginina - Aminoácido que favorece a produção de óxido nítrico, promovendo vasodilatação e melhor fluxo sanguíneo, útil para "pump" muscular.
- L-Tirosina - Precursor de neurotransmissores (dopamina, noradrenalina, adrenalina); auxilia em foco, atenção e resposta ao estresse.
- Vitamina B3 (Niacina) - Participa do metabolismo energético (carboidratos, gorduras, proteínas) e da saúde da pele e do sistema nervoso.
- Vitamina B12 (Cobalamina) - Essencial para formação de glóbulos vermelhos, síntese de DNA e manutenção da função neurológica.
- Vitamina B6 (Piridoxina) - Cofator em reações enzimáticas; importante para o metabolismo de aminoácidos e produção de neurotransmissores.
- Taurina - Aminoácido que auxilia no equilíbrio de eletrólitos, função cardíaca, contração muscular e possui ação antioxidante.
- Vitamina C revestida - Potente antioxidante, apoia a imunidade, síntese de colágeno e absorção de ferro. O revestimento ajuda a estabilidade e liberação controlada.
- L-Carnitina - Transporta ácidos graxos para as mitocôndrias, auxiliando na produção de energia a partir de gordura e na recuperação pós-exercício.
- Fosfatidilserina 20% - Fosfolípideo presente nas membranas celulares, associado à saúde cerebral, memória e modulação do cortisol (resposta ao estresse).
- Hidroximetilbutirato – HMB - Metabólito do aminoácido leucina; ajuda a reduzir a degradação muscular e favorece recuperação e manutenção de massa magra.

INSUMO	DOSE (MG)
BETA ALANINA	2000
BITARTARATO DE COLINA	100
CAFEÍNA	200
COENZIMA Q10	50
L-ARGININA	1500
L-TIROSINA	265
VITAMINA B3	16
VITAMINA B12	0,0024
VITAMINA B6	1,3
TAURINA	1000
VITAMINA C REVESTIDA	45
L- CARNITINA	200
FOSFATIDIL SERINA 20%	100
HIDROXIMETILBUTIRATO (HMB)	1000

SABORES DISPONÍVEIS

- Abacaxi
- Abacaxi com Hortelã
- Frutas Vermelhas
- Laranja
- Limão
- Maçã Verde
- Morango
- Pink Limonade

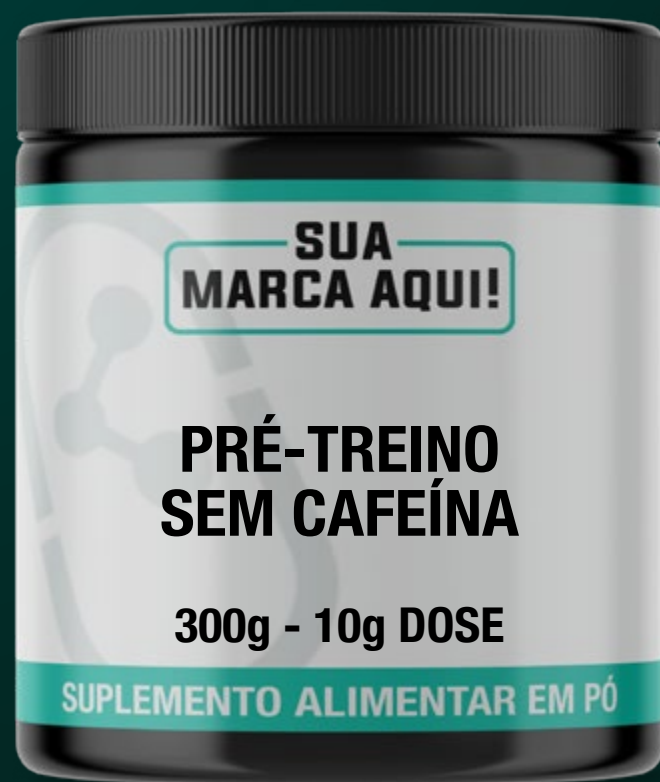


SOLÚVEIS

PRÉ-TREINO 5

PRÉ-TREINO SEM CAFEÍNA

300g - 10g DOSE



PRINCIPAIS ATIVOS E FUNÇÕES:

- Vitamina B9 (Ácido Fólico) - Formação de glóbulos vermelhos, síntese de DNA e prevenção de anemia megaloblástica.
- Beta-Alanina - Precursor da carnosina muscular; ajuda a tamponar o ácido láctico, atrasando a fadiga em exercícios de alta intensidade.
- Bitartarato de colina - Fonte de colina, essencial para a formação de acetilcolina (memória, foco, contração muscular) e para o metabolismo de gorduras no fígado.
- Inositol - Composto semelhante a vitamina do complexo B; participa da comunicação entre células nervosas, auxilia no metabolismo de lipídios e na saúde do fígado.
- L-Arginina - Aminoácido que favorece a produção de óxido nítrico, promovendo vasodilatação e melhor fluxo sanguíneo, o que pode aumentar o "pump" muscular.
- L-Seleniomietionina - Potente antioxidante, apoia o sistema imunológico, saúde da tireoide e proteção contra radicais livres.
- L-Tirosina - Precursor de neurotransmissores (dopamina, noradrenalina, adrenalina), auxiliando em foco, atenção e resposta ao estresse.
- Vitamina B3 (Niacina) - Participa do metabolismo energético e da saúde da pele e sistema nervoso.
- Vitamina B5 (Ácido Pantotênico) - Essencial para a produção de coenzima A, envolvida no metabolismo de carboidratos, gorduras e hormônios.
- Vitamina B1 (Tiamina) - Necessária para converter carboidratos em energia e manter o bom funcionamento nervoso.
- Vitamina B12 (Cobalamina) Fundamental para a formação de glóbulos vermelhos, síntese de DNA e saúde neurológica.
- Vitamina B2 (Riboflavina) - Suporte ao metabolismo energético, saúde da pele, olhos e mucosas.
- Vitamina B6 (Piridoxina) - Cofator em reações enzimáticas, importante para o metabolismo de aminoácidos e produção de neurotransmissores.
- Vitamina B7 (Biotina) - Contribui para o metabolismo de carboidratos, gorduras e proteínas; associada à saúde de cabelo, pele e unhas.
- Taurina - Aminoácido que auxilia no equilíbrio de eletrólitos, função cardiovascular e possui ação antioxidante.
- Café verde (extrato seco) - Fonte natural de cafeína e ácido clorogênico, com ação antioxidante e leve estímulo metabólico.
- Carbonato de cálcio - Fornece cálcio, essencial para ossos e dentes, além de participação na contração muscular e transmissão nervosa.
- Hidroximetilbutirato (HMB) - Metabólito da leucina; ajuda a reduzir a degradação muscular e apoia a recuperação e manutenção da massa magra.

INSUMO	DOSE (MG)
VITAMINA B9 ÁCIDO FÓLICO	0,24
BETA ALANINA	2000
BITARTARATO DE COLINA	320
INOSITOL	100
L-ARGININA	2500
L-SELENIOMETIONINA	0,034
L-TIROSINA	300
VITAMINA B3	35
VITAMINA B5	5,64
VITAMINA B1	1,2
VITAMINA B12	0,0024
VITAMINA B2	1,3
VITAMINA B6	1,3
VITAMINA B7 (BIOTINA)	0,045
TAURINA	1500
CAFÉ VERDE EXT. SECO	100
CARBONATO DE CALCIO	250
HIDROXIMETILBUTIRATO (HMB)	500

SABORES DISPONÍVEIS

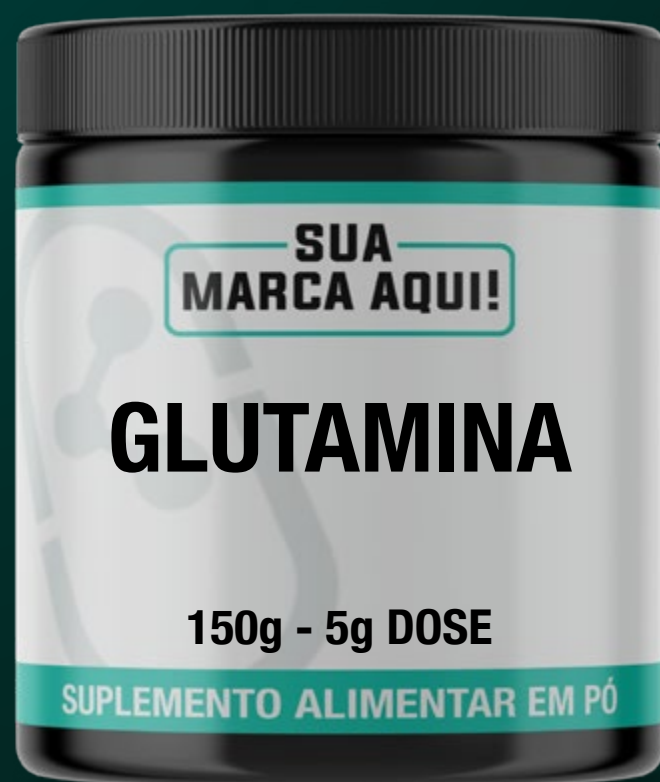
- Abacaxi
- Abacaxi com Hortelã
- Frutas Vermelhas
- Laranja
- Limão
- Maçã Verde
- Morango
- Pink Limonade



SOLÚVEIS

PRÉ-TREINO 6

GLUTAMINA 150g - 5g DOSE



PRINCIPAIS FUNÇÕES:

- **Saúde Intestinal:** Fornece energia para as células intestinais, protege a mucosa, ajuda a manter a integridade da barreira intestinal e pode ser útil no tratamento da síndrome do intestino irritável e outras condições gastrointestinais.
- **Sistema Imunológico:** Atua como combustível para as células do sistema imunológico, fortalecendo-o e aumentando a resistência a infecções e ao estresse físico ou nutricional.
- **Recuperação e Crescimento Muscular:** Ajuda na reparação e manutenção dos músculos, na síntese de proteínas e pode reduzir a dor muscular após exercícios intensos.
- **Funções Cognitivas:** É um precursor do glutamato, um neurotransmissor fundamental para a memória, a atenção e a regulação das emoções.
- **Redução do Estresse e Fadiga:** Contribui para a redução da fadiga e o combate ao catabolismo (perda de massa muscular).

QUANDO É RECOMENDADA:

- **Atletas:** Para reduzir a fadiga, melhorar a recuperação e o desempenho em exercícios intensos.
- **Pós-cirurgia ou Lesões:** Ajuda na recuperação de traumas físicos, como cirurgias e queimaduras, e no estado nutricional de pacientes hospitalizados.
- **Condições Gastrointestinais:** Pode auxiliar no tratamento de doenças intestinais e na recuperação da microbiota.

INSUMO

DOSE (mg)

L-GLUTAMINA

5000

SABORES DISPONÍVEIS

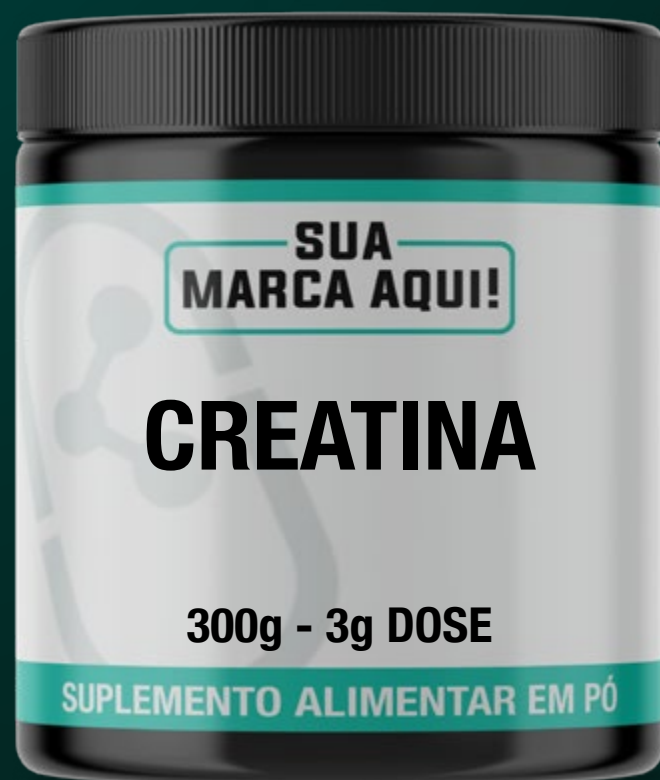
- Abacaxi
- Abacaxi com Hortelã
- Frutas Vermelhas
- Laranja
- Limão
- Maçã Verde
- Morango
- Pink Limonade



SOLÚVEIS

CREATINA 1

CREATINA 300g - 3g DOSE



PRINCIPAIS ATIVOS E FUNÇÕES:

- **Aumento da energia muscular:** Atua na produção de energia para as células musculares, liberando grupos fosfato para formar mais moléculas de ATP, o que é essencial para a contração muscular e exercícios de explosão.
- **Melhora do desempenho atlético:** Ao fornecer mais energia, a creatina aumenta a força, resistência e a capacidade de realizar treinos mais intensos e prolongados, sem tanta fadiga.
- **Ganho de massa muscular (hipertrofia):** Aumenta a síntese de proteínas e a capacidade do músculo de gerar força, o que contribui para o crescimento das fibras musculares e a prevenção do catabolismo.
- **Recuperação muscular:** Ajuda a acelerar a recuperação entre os treinos, prevenindo lesões e estimulando o crescimento muscular no período pós-exercício.
- **Saúde cerebral:** Tem efeitos positivos nas funções cerebrais, sendo estudada para melhorar o funcionamento do metabolismo.
- **Saúde óssea:** Melhora a saúde óssea, ajudando a preservar a densidade óssea e a força, especialmente quando combinada com treinos de resistência.
- **Prevenção de sarcopenia:** Ajuda a prevenir a perda de massa muscular relacionada ao envelhecimento (sarcopenia).

FORMA DE AÇÃO:

- A creatina monohidratada é a forma mais absorvida e utilizada pelo organismo, sendo incorporada aos músculos e utilizada como uma fonte de energia para atividades físicas de alta intensidade e curta duração, como musculação e corridas de curta distância.

INSUMO

DOSE (mg)

CREATINA MONOHIDRATADA

3000

SABORES DISPONÍVEIS

- Abacaxi
- Abacaxi com Hortelã
- Frutas Vermelhas
- Laranja
- Limão
- Maçã Verde
- Morango
- Pink Limonade





SOLÚVEIS

CREATINA 2

CREATINA + FIBRAS

300g - 10g DOSE



PRINCIPAIS ATIVOS E FUNÇÕES:

Creatina Monohidratada:

- **Aumento de força e potência:** eleva os estoques de fosfocreatina nos músculos, permitindo regenerar ATP mais rapidamente em esforços curtos e intensos (musculação, sprints).
- **Melhora da recuperação:** pode reduzir fadiga e favorecer ganho de massa magra quando combinada a treino de resistência.
- **Suporte cognitivo:** estudos indicam possível benefício em funções cerebrais que dependem de energia rápida.

Inulina:

- **Fibra prebiótica:** alimenta bactérias benéficas do intestino, ajudando no equilíbrio da microbiota intestinal.
- **Saúde digestiva:** melhora o trânsito intestinal e pode contribuir para regularidade.
- **Controle glicêmico e lipídico:** pode auxiliar na modulação da glicose e no perfil de colesterol ao longo do tempo.

FORMA DE AÇÃO:

- A creatina é mais eficaz com uso diário e consistente, associada a hidratação adequada.
- A inulina é bem tolerada em doses moderadas; ingestão excessiva pode causar gases ou desconforto intestinal em pessoas sensíveis.

INSUMO	DOSE (mg)
CREATINA MONOHIDRATADA	3000
INULINA	6970

SABORES DISPONÍVEIS

- Abacaxi
- Abacaxi com Hortelã
- Frutas Vermelhas
- Laranja
- Limão
- Maçã Verde
- Morango
- Pink Limonade



SOLÚVEIS

CREATINA 3

CREATINA + TESTOSTERONA 300g - 10g DOSE



PRINCIPAIS ATIVOS E FUNÇÕES:

- Ácido Cítrico - Atua como antioxidante e regulador de acidez. Participa do ciclo de Krebs (produção de energia) e pode ajudar na absorção de minerais como o ferro.
- Bisglicinato de Zinco 20% - Fonte de zinco, mineral essencial para imunidade, síntese de proteínas, saúde da pele e equilíbrio hormonal (testosterona, insulina). O formato bisglicinato é bem absorvido e suave para o estômago.
- Creatina Monohidratada - Aumenta estoques de fosfocreatina, melhorando a força, potência e recuperação muscular em atividades de alta intensidade e curta duração.
- Vitamina D3 - Fundamental para absorção de cálcio e fósforo, contribuindo para a saúde óssea, imunidade e função muscular.
- Bisglicinato de Boro 5% - Fonte de boro, mineral que auxilia no metabolismo ósseo, pode apoiar níveis de testosterona e estrogênio equilibrados, e contribuir para a saúde articular.
- Ácido D-Aspártico - Aminoácido que participa da síntese e liberação de hormônios, podendo estimular temporariamente a produção de testosterona em alguns indivíduos; também envolve sinalização no sistema nervoso.

INSUMO	DOSE (mg)
ÁCIDO CÍTRICO	400
BISGLICINATO DE ZINCO 20%	5
CREATINA MONOHIDRATADA	3000
VITAMINA D3	0,05
BISGLICINATO DE BORO 5%	8
ACIDO D ASPARTICO	3000

SABORES DISPONÍVEIS

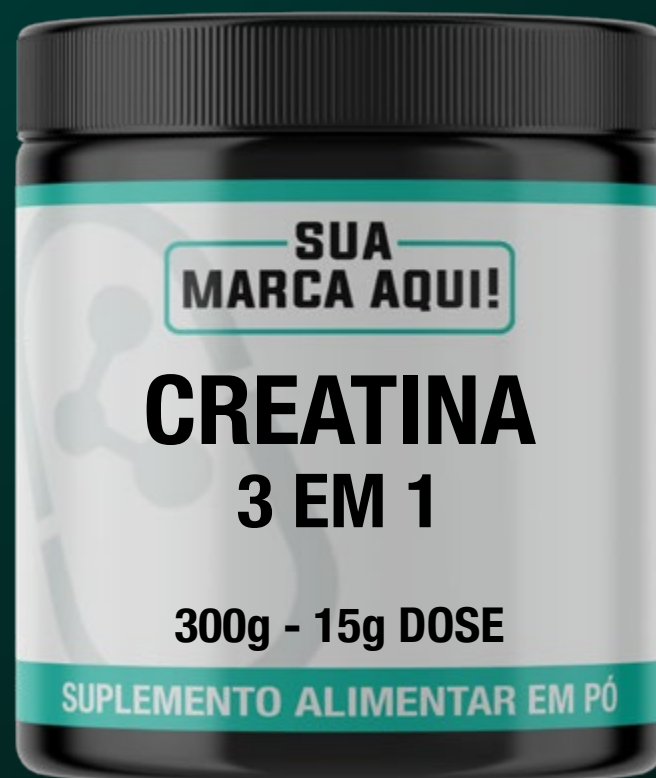
- Abacaxi
- Abacaxi com Hortelã
- Frutas Vermelhas
- Laranja
- Limão
- Maçã Verde
- Morango
- Pink Limonade



SOLÚVEIS

CREATINA 4

CREATINA 3 EM 1 300g - 15g DOSE



PRINCIPAIS ATIVOS E FUNÇÕES:

- Creatina monohidratada - Aumento de força e potência: eleva os estoques de fosfocreatina nos músculos, melhorando desempenho em exercícios de alta intensidade e curta duração. Recuperação muscular: ajuda na regeneração de ATP e na redução da fadiga.
- L-Isoleucina - Aminoácido de cadeia ramificada (BCAA) que auxilia no metabolismo energético durante o exercício. Contribui para manutenção e reparo muscular e para a regulação de glicose no sangue.
- L-Valina - Outro BCAA que participa da síntese e recuperação muscular, além de servir como fonte de energia durante o esforço físico. Apoia o equilíbrio de nitrogênio nos músculos.
- Colágeno Hidrolisado - Fornece peptídeos de colágeno que auxiliam na saúde de articulações, cartilagens, pele, cabelos e unhas. Pode contribuir para manutenção da integridade de tendões e ligamentos.
- Leucina - Principal BCAA envolvido no estímulo da síntese proteica muscular via ativação da via mTOR. Importante para recuperação e crescimento muscular após exercícios de resistência.

INSUMO	DOSE (mg)
CREATINA MONOHIDRATADA	3000
L-ISOLEUCINA	250
L-VALINA	250
COLÁGENO HIDROLISADO	10010
LEUCINA	500

SABORES DISPONÍVEIS

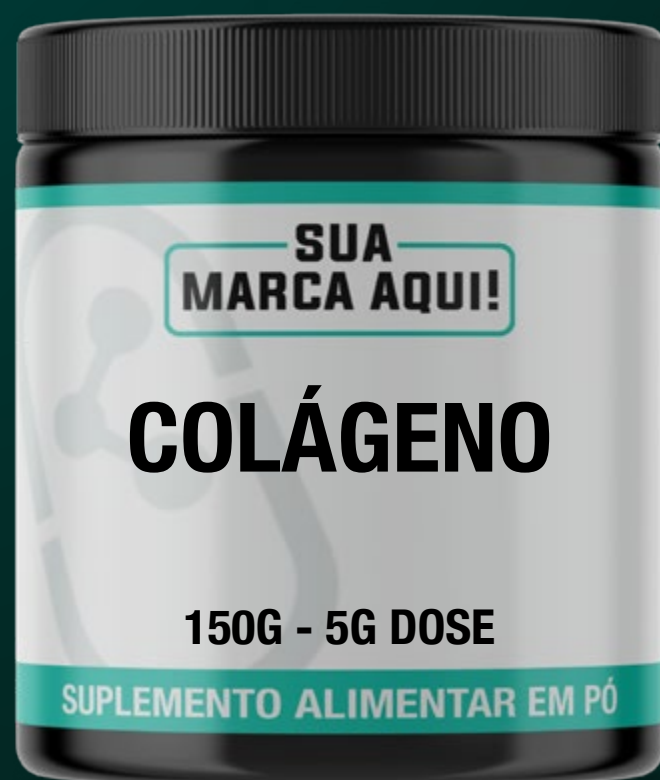
- Abacaxi
- Abacaxi com Hortelã
- Frutas Vermelhas
- Laranja
- Limão
- Maçã Verde
- Morango
- Pink Limonade



SOLÚVEIS

COLÁGENO 1

COLÁGENO 150g - 5g DOSE



PRINCIPAIS ATIVOS E FUNÇÕES:

- Ácido Hialurônico - Molécula que retém água, promovendo hidratação profunda da pele, elasticidade, regeneração tecidual e lubrificação das articulações.
- Bisglicinato de Zinco 20% - Mineral de alta absorção; importante para cicatrização da pele, síntese de colágeno, fortalecimento de cabelos e unhas, além de apoiar a imunidade e equilíbrio hormonal.
- Vitamina B5 (Ácido pantotênico) - Participa da síntese de coenzima A, essencial no metabolismo energético e também na saúde da pele e cabelos (ação hidratante e regeneradora).
- Vitamina A - Essencial para a renovação celular da pele e mucosas, visão, imunidade e síntese de colágeno; contribui para manter a pele firme e saudável.
- Vitamina E - Potente antioxidante lipossolúvel, protege as células e a pele contra o estresse oxidativo, prevenindo envelhecimento precoce. Apoia também a saúde cardiovascular e imunológica.
- Colágeno tipo 3 (Verisol®) - Peptídeos bioativos que estimulam a produção natural de colágeno no corpo. Associado à elasticidade da pele, redução de rugas e firmeza, além de atuar em cartilagens e tecidos conjuntivos.
- Vitamina C revestida - Potente antioxidante, essencial para a síntese de colágeno (atua junto ao zinco e vitamina A), protege contra radicais livres e fortalece a imunidade. O revestimento melhora a estabilidade e absorção.

INSUMO	DOSE (mg)
ÁCIDO HIALURÔNICO	120
BISGLICINATO DE ZINCO 20%	10
VITAMINA B5	5,64
VITAMINA A	0,6
VITAMINA E	10
COLÁGENO TIPO 3 VERISOL®	2500
VITAMINA C REVESTIDA	50

SABORES DISPONÍVEIS

- Abacaxi
- Abacaxi com Hortelã
- Frutas Vermelhas
- Laranja
- Limão
- Maçã Verde
- Morango
- Pink Limonade

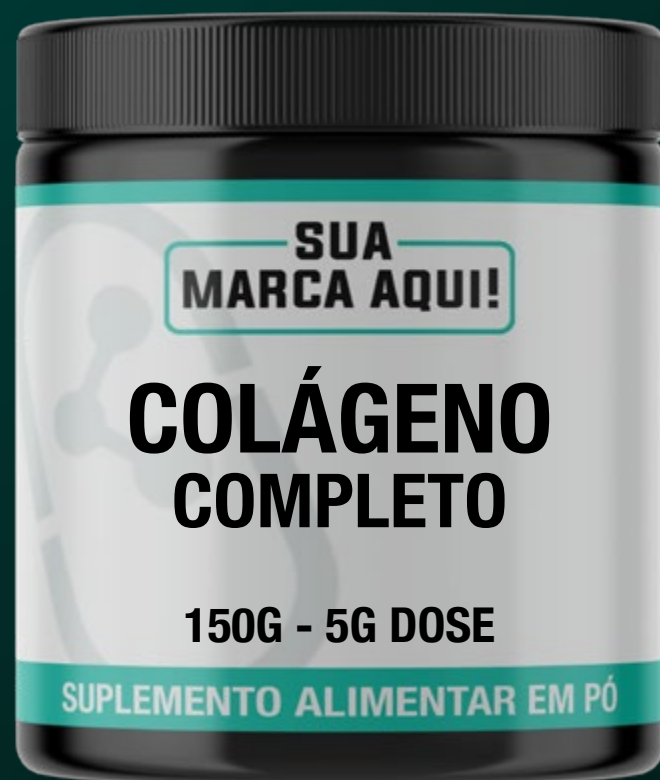


SOLÚVEIS

COLÁGENO 2

COLÁGENO COMPLETO

150g - 5g DOSE



PRINCIPAIS ATIVOS E FUNÇÕES:

- Vitamina B9 (Ácido fólico) - Essencial para a formação de células sanguíneas, síntese de DNA, prevenção de anemia e suporte ao sistema nervoso.
- Ácido Hialurônico - Retém água, promovendo hidratação profunda da pele, elasticidade, regeneração e lubrificação articular.
- Vitamina B5 (Ácido pantotênico) - Apoia o metabolismo energético e tem efeito regenerador e hidratante para pele e cabelos.
- Vitamina A - Fundamental para a renovação celular da pele, visão, imunidade e síntese de colágeno.
- Vitamina B1 (Tiamina) - Importante no metabolismo energético e para a função do sistema nervoso.
- Vitamina B2 (Riboflavina) - Cofator enzimático no metabolismo energético; atua como antioxidante natural e auxilia na manutenção da pele e olhos.
- Vitamina B6 (Piridoxina) - Participa da produção de neurotransmissores e hemoglobina; essencial para metabolismo de proteínas e aminoácidos.
- Vitamina D3 - Regula o metabolismo de cálcio e fósforo, essencial para ossos, músculos e imunidade.
- Vitamina E - Potente antioxidante, protege contra o envelhecimento precoce e auxilia na saúde da pele, sistema cardiovascular e imunidade.
- Vitamina B7 (Biotina) - Cofator enzimático no metabolismo de carboidratos, proteínas e gorduras; conhecida por fortalecer cabelo, pele e unhas.
- Vitamina K2 - Direciona o cálcio para os ossos e dentes, evitando acúmulo em artérias; protege o sistema cardiovascular.
- Ácido ortosilícico (Siliciumax) - Fonte biodisponível de silício, essencial para a síntese de colágeno, elastina e queratina, fortalecendo pele, cabelos, unhas e ossos.
- Colágeno Hidrolisado - Peptídeos de colágeno que melhoram a firmeza e elasticidade da pele, além de apoiar articulações, tendões e cartilagens.
- Colágeno tipo 3 (Verisol®) - Estimula a produção natural de colágeno no organismo, com foco em redução de rugas, firmeza da pele e fortalecimento de tecidos conjuntivos.
- Vitamina C revestida - Essencial para a síntese de colágeno, potente antioxidante e protetora da imunidade. O revestimento aumenta estabilidade e absorção.
- Metilcobalamina (Vitamina B12 ativa) - Forma ativa da vitamina B12; importante para o sistema nervoso, metabolismo energético e formação de glóbulos vermelhos.
- Trans-Resveratrol - Polifenol com alta ação antioxidante e anti-inflamatória; associado à longevidade, proteção cardiovascular, saúde cerebral e da pele.

INSUMO	DOSE (MG)
VITAMINA B9 ÁCIDO FÓLICO	0,6
ÁCIDO HIALURÔNICO	50
VITAMINA B5	5,64
VITAMINA A	2,623
VITAMINA B1	2,02
VITAMINA B2	2
VITAMINA B6	10
VITAMINA D3	0,05
VITAMINA E	15
VITAMINA B7 (BIOTINA)	0,045
VITAMINA K2	0,12
ÁCIDO ORTOSILÍCIO (SILICIUMAX)	20
COLÁGENO HIDROLISADO	700
COLÁGENO TIPO 3 VERISOL	2500
VITAMINA C REVESTIDA	200
METILCOBALAMINA	0,009
TRANSRESVERATROL	10

SABORES DISPONÍVEIS

- Abacaxi
- Abacaxi com Hortelã
- Frutas Vermelhas
- Laranja
- Limão
- Maçã Verde
- Morango
- Pink Limonade

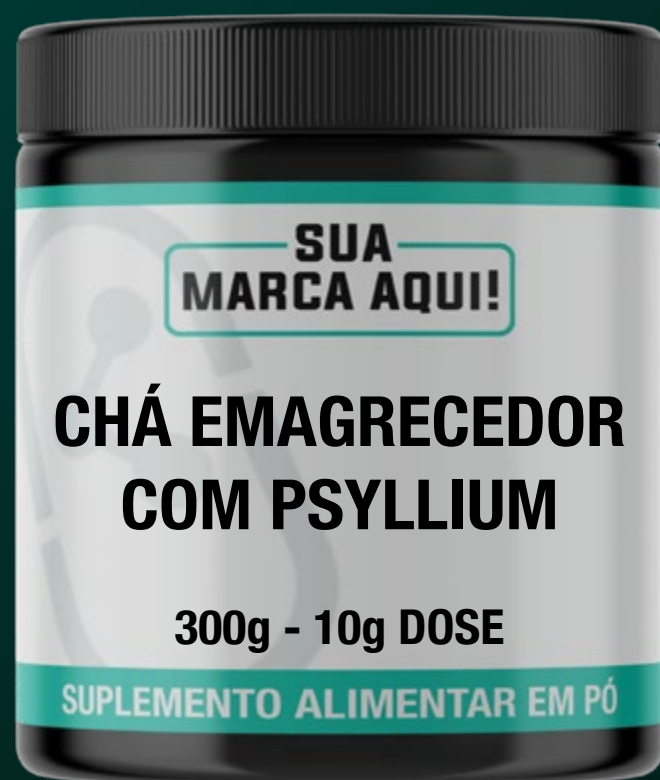


SOLÚVEIS

CHÁ 1

CHÁ EMAGRECEDOR COM PSYLLIUM

300g 10g DOSE



PRINCIPAIS ATIVOS E FUNÇÕES:

- Chá verde solúvel - Fonte de catequinas (EGCG) e cafeína natural; tem ação antioxidante, pode estimular o metabolismo e auxiliar na oxidação de gorduras.
- Psyllium em pó - Fibra solúvel que forma gel no intestino, ajudando na saciedade, regulação do trânsito intestinal, controle de glicemia e colesterol.
- Vitamina B6 - Cofator em reações enzimáticas; essencial para metabolismo de aminoácidos, produção de neurotransmissores e apoio imunológico.
- Vitamina E - Potente antioxidante lipossolúvel, protege membranas celulares e apoia saúde cardiovascular e imunológica.
- Picolinato de Cromo H 12% - O cromo contribui para o metabolismo da glicose e pode ajudar no controle da fome e do apetite por carboidratos.
- Taurina - Aminoácido que auxilia no equilíbrio de eletrólitos, saúde cardiovascular e possui ação antioxidante.
- Vitamina C revestida - Potente antioxidante, apoia o sistema imunológico, a produção de colágeno e a absorção de ferro; o revestimento ajuda na estabilidade e liberação controlada.
- Hortelã solúvel - Tradicionalmente usada para auxílio digestivo e sensação de frescor; pode ter leve efeito antiespasmódico gastrointestinal.
- Cranberry em pó - Fonte de proantocianidinas, conhecidas por auxiliar na saúde do trato urinário e oferecer ação antioxidante.
- Aroma de abacaxi - Função principal é aromatizante natural, conferindo sabor e aroma à formulação.
- Extrato de Laranja Moro - Rico em antocianinas e flavonoides; pesquisas sugerem auxílio na oxidação de gorduras e ação antioxidante.
- Café verde solúvel - Fonte de ácido clorogênico e cafeína; pode contribuir para leve estímulo metabólico e ação antioxidante.
- Extrato de Guaraná Seco - Fonte natural de cafeína, ajudando em energia, foco e termogênese.
- Dihidrocapsiato - Composto derivado da pimenta (capsinoides); pode aumentar a termogênese e o gasto energético sem causar a ardência típica da capsaicina.

INSUMO	DOSE (mg)
CHÁ VERDE SOLÚVEL	567,6175
PSYLLIUM PÓ	5700
VITAMINA B6	1,3
VITAMINA E	10
PICOLINATO DE CROMO H 12%	0,25
TAURINA	600
VITAMINA C REVESTIDA	500
HORTELÃ SOLÚVEL	300
CRAMBERRY EM PÓ	7,5
AROMA DE ABACAXI	600
EXTRATO DE LARANJA MORO	500
CAFÉ VERDE SOLÚVEL	100
EXTRATO DE GUARANA SECO	100
DIIDHIDROCAPSIATO	9

SABORES DISPONÍVEIS

- Frutas Vermelhas
- Morango



@enkaps_encapsulados



(41) 98803-0078